

COMUNICATO STAMPA

Italia Longeva a Catania con CamBIOvita

12 -13 -14 maggio per tutti i catanesi la “diagnosi della longevità” sarà disponibile gratuitamente a CamBIOvita

Italia Longeva, network scientifico sull'invecchiamento istituito dal Ministero della Salute, la Regione Marche e l'IRCCS INRCA, propone dei "longevity check-up" gratuiti nell'ambito di "CamBIOvita", la fiera dedicata al 'sano vivere' in programma il 12,13 e 14 maggio a Catania presso Etnafiere.

Catania, 11 maggio 2017 – Un vero e proprio “**test della longevità**”, effettuato a partire dalla misurazione della **pressione arteriosa**, dell'**indice di massa corporea (BMI)**, del **colesterolo** e della **glicemia**, finalizzato a comunicare a ciascun visitatore una strategia personalizzata per “vivere cent'anni”. È il servizio che sarà offerto gratuitamente da **Italia Longeva** all'interno della fiera del 'sano vivere' di Catania, **CamBIOvita**, al via da domani fino a domenica presso Etnafiere.

“**L'Angolo della Longevità**” è il nome dello stand all'interno del quale si potranno ricevere i "longevity check-up" da parte di un team di geriatri della **Fondazione Policlinico Universitario Gemelli - Università Cattolica del Sacro Cuore**, guidati dal professor Francesco Landi e da sempre attivi nell'identificazione dei fattori correlati all'invecchiamento in salute. Al test, della durata complessiva di circa **10-15 minuti**, con una prima parte di anamnesi e di rilevazione dei parametri selezionati, si affiancherà un'attività informativa e divulgativa sulle buone pratiche di vita per “conquistare la longevità”.

Il segreto della longevità verrà dunque svelato attraverso alcune indicazioni del medico riguardo le buone abitudini di vita, l'alimentazione e l'attività fisica, per contrastare fattori di rischio quali sovrappeso, pressione alta e colesterolo, principali nemici di una vita lunga e in buona salute.

*"La longevità è una conquista personale – dichiara il professor Roberto Bernabei, presidente di Italia Longeva – fatta di corrette abitudini di vita e di attenzione al proprio stato di salute e all'alimentazione. La genetica incide soltanto per il 20 - 25% sulla speranza di vita di ciascuno di noi: il resto è rimesso al nostro impegno. È importante ricordare che sono sette i parametri di salute cardiovascolare alla base di una vita lunga e in salute: **astensione dal fumo, regolare esercizio fisico, dieta equilibrata con adeguato apporto di frutta e verdura, lotta al sovrappeso, colesterolo sotto controllo e attenzione alla pressione arteriosa e alla glicemia**".*

La mission di Italia Longeva è diffondere conoscenze e best practice per favorire un invecchiamento attivo e in buona salute, ma anche consolidare la centralità degli anziani nelle politiche di sviluppo, dare risposta alle le crescenti esigenze di protezione della terza età e rendere l'anziano protagonista della vita sociale.

Sul sito internet **ItaliaLongeva.it** è possibile scaricare l'**invito omaggio** per partecipare all'evento.

Per ulteriori informazioni:

Andreina De Pascali

Cell. 339 8916204

andreina.depascali@italialongeva.it

Value Relations[®]

Marco Giorgetti

Cell. 335 277223

m.giorgetti@vrelations.it

Ilaria Bottiglieri

Tel. 06.6788870

i.bottiglieri@vrelations.it