



# LONG-TERM CARE EIGHT

## Apertura dei lavori

***Roberto Bernabei***  
*Presidente Italia Longeva*



# Questo è un Paese di vecchi



2021

100 anni e più



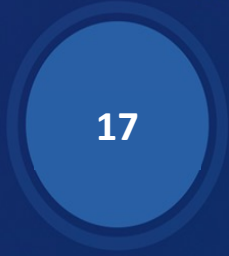
83% donne – 17%

105 anni e più

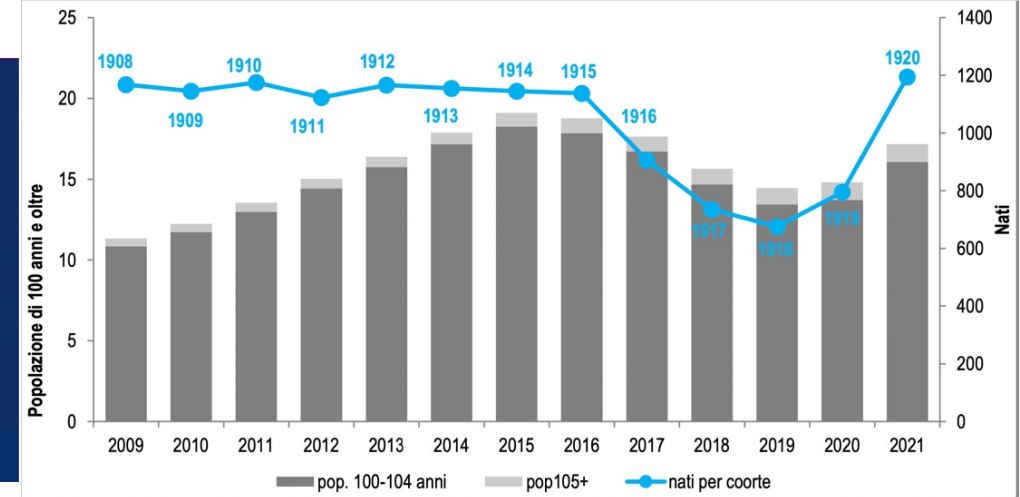


90% donne – 10%

110 anni e più



100% donne



## I RECORD ATTUALI DI LONGEVITA'

A oggi la persona vivente più anziana in Italia è una donna residente nelle Marche che è alle soglie dei 112 anni; tra gli uomini il decano risiede in Toscana e ha quasi 110 anni.

## VIVONO SOPRATTUTTO NEL NORD ITALIA

La maggior parte delle persone di almeno 105 anni di età risiede nel Nord Italia: 284 nel Nord-ovest e 243 nel Nord-est, al Sud sono 238, al Centro 225 e nelle Isole 121.

## MENO COLPITI DAL COVID-19

A differenza delle altre fasce di età di popolazione anziana, per chi ha raggiunto o superato i 105 anni di età non si è osservata una crescita rilevante dei decessi nel corso del 2020, primo anno della pandemia da Covid-19.

## IN CRESCITA CONTINUA

Dal 2009 al 2021 le persone residenti di 100 anni e oltre sono passate da poco più di 10 mila a 17 mila. Quelle di 105 anni e oltre sono più che raddoppiate (+136%), passando da 472 a 1.111.



## Questo è un Paese di vecchi

2022

100 anni e più

21.872

83% donne – 17% uomini

105 anni e più

1.007

90% donne – 10% uomini

110 anni e più

45

100% donne



## Popolazione età $\geq 90$ anni $< 100$

### In Italia ci sono:

- **841.670** persone età  $\geq 90$  anni
- **189.260** persone età  $\geq 95$  anni

### Lo scorso anno c'erano:

- **820.351** persone età  $\geq 90$  anni
- **180.012** persone età  $\geq 95$  anni

### *Variatione in percentuale:*

- + **2,6%**
- + **5,1%**

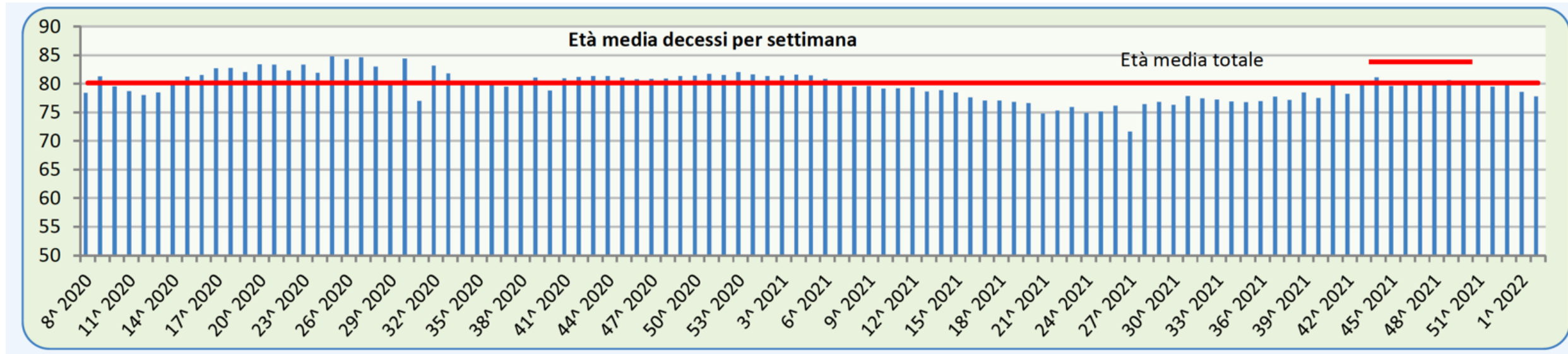


## Fragilità

- “La fragilità è uno stato clinico con un’ aumentata vulnerabilità a sviluppare dipendenza e/o mortalità quando esposti ad uno stressore”
- Prevalenza negli >65 del 20%



# Età media dei pazienti deceduti SARS-CoV-2 positivi per settimana di decesso





## Health Search - Frailty Index (HS-FI)

**Numero di deficit presenti**  
**Numero di deficit potenziali** < 1

$$\frac{10}{30} = 0.33$$

### DEFICIT

Malattie  
 Sindromi  
 Segni  
 Sintomi  
 Disabilità  
 Caratteristiche socioec.



DEFICIT	Prevalenza
Demenza / declino cognitivo	7.33%
Disabilità severa	5.29%
Malattia cerebrovascolare	7.85%
Cancro	11.99%
BPCO	13.59%
Cardiopatía ischemica	13.58%
Scopenso cardiaco	3.04%
Insufficienza renale	6.30%
Fibrillazione atriale	5.29%
Parkinson / parkinsonismi	2.84%
Frattura di femore	1.47%
Anemia	15.68%
Difficoltà economiche	53.07%
Nuova prescrizione ossigeno	0.30%
Ricovero nei 6 mesi precedenti	3.77%
Ulcere cutanee	1.12%
Bradycardia e disordini di conduzione	3.63%
Altre malattie neurologiche (paralisi, distonie etc)	0.99%
Stipsi	1.71%
Eparina a basso peso molecolare	3.52%
Vasculopatia periferica	1.94%
Problemi nutrizionali	0.28%
Diabete mellito	18.20%
Schizofrenia	0.66%
Edemi	0.21%



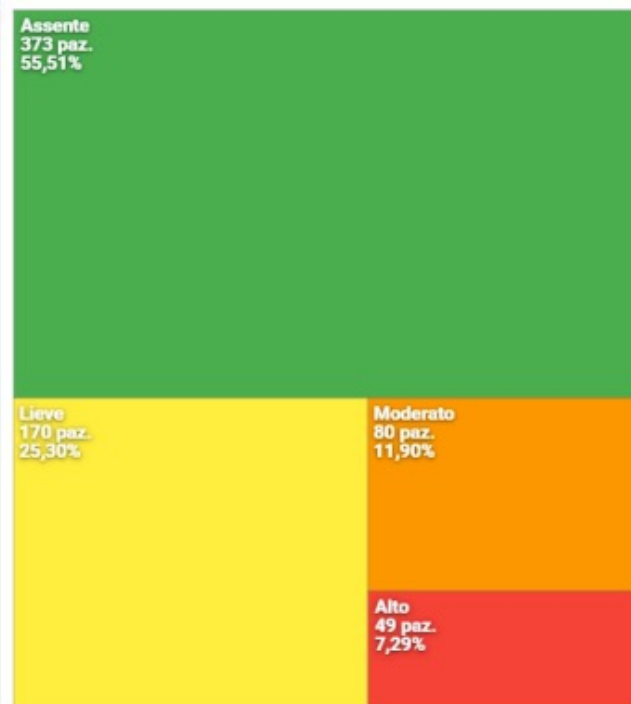
# POPOLAZIONE DI UN MEDICO DI MEDICINA GENERALE

**Popolazione totale : 1596 assistiti**  
**Ultrasessantenni: 672    Fragili: 299**

Score di Fragilità (Frailty-HS Score)

\*Questo score stadia il paziente in base al suo livello di Fragilità che si basa sul rischio di decesso nei successivi tre anni.

Pazienti con livello di Fragilità (Frailty-HS)\*



Distribuzione per età dei pazienti con livello di Fragilità (Frailty-HS)\*



Visualizza tutti i pazienti con livello di Fragilità (Frailty-HS)\*

Informazioni Utili



Le specifiche clinico-scientifiche di questo modulo sono definite e validate da S.I.M.G. (Società Italiana di Medicina Generale e delle Cure Primarie)

Lo score di Fragilità (Frailty-HS) stadia il paziente ultra sessantenne in base al suo livello di fragilità che si basa sul rischio di decesso nel corso dei tre anni di follow-up.

**Selezione dei potenziali deficit**

Lo score viene ottenuto mediante la combinazione dei **25 deficit** di seguito elencati.

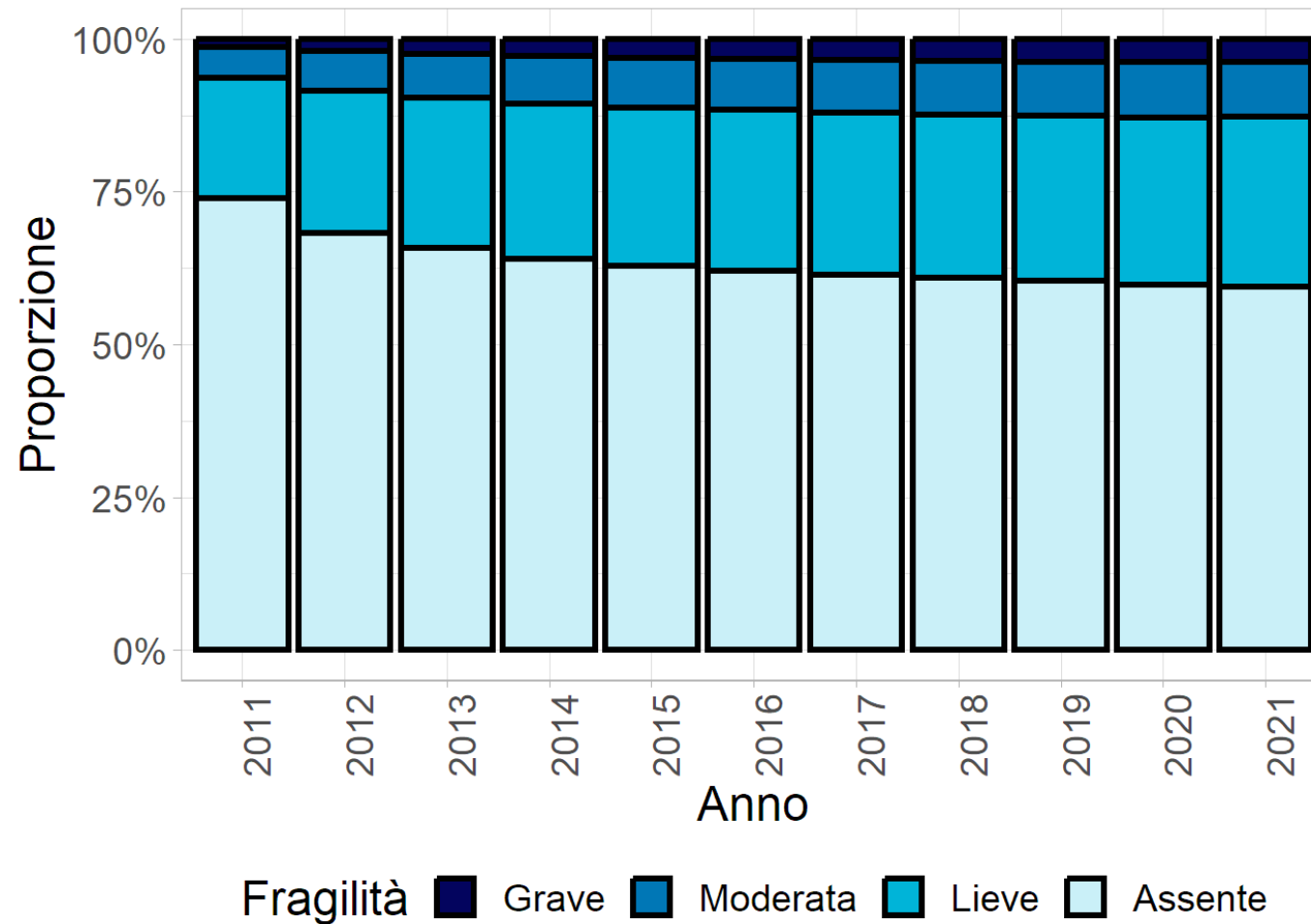
**Caratteristiche della popolazione alla data di calcolo dello score (senza limitazioni temporali):**

1. Alto livello di disabilità
2. Deficit cognitivo
3. Stroke
4. BPCO
5. Scoppio Cardiaco
6. Malattie ischemiche
7. Ulcerazioni croniche della pelle
8. Fibrillazione Atriale
9. Morbo di Parkinson
10. Neoplasie
11. IRC
12. Anemia
13. Esenzione per reddito
14. Frattura Femore
15. Malattia bradicardica
16. Altre malattie neurologiche
17. Costipazione
18. Malattie vascolari periferiche
19. Malattie nutrizionali
20. Diabete
21. Schizofrenia



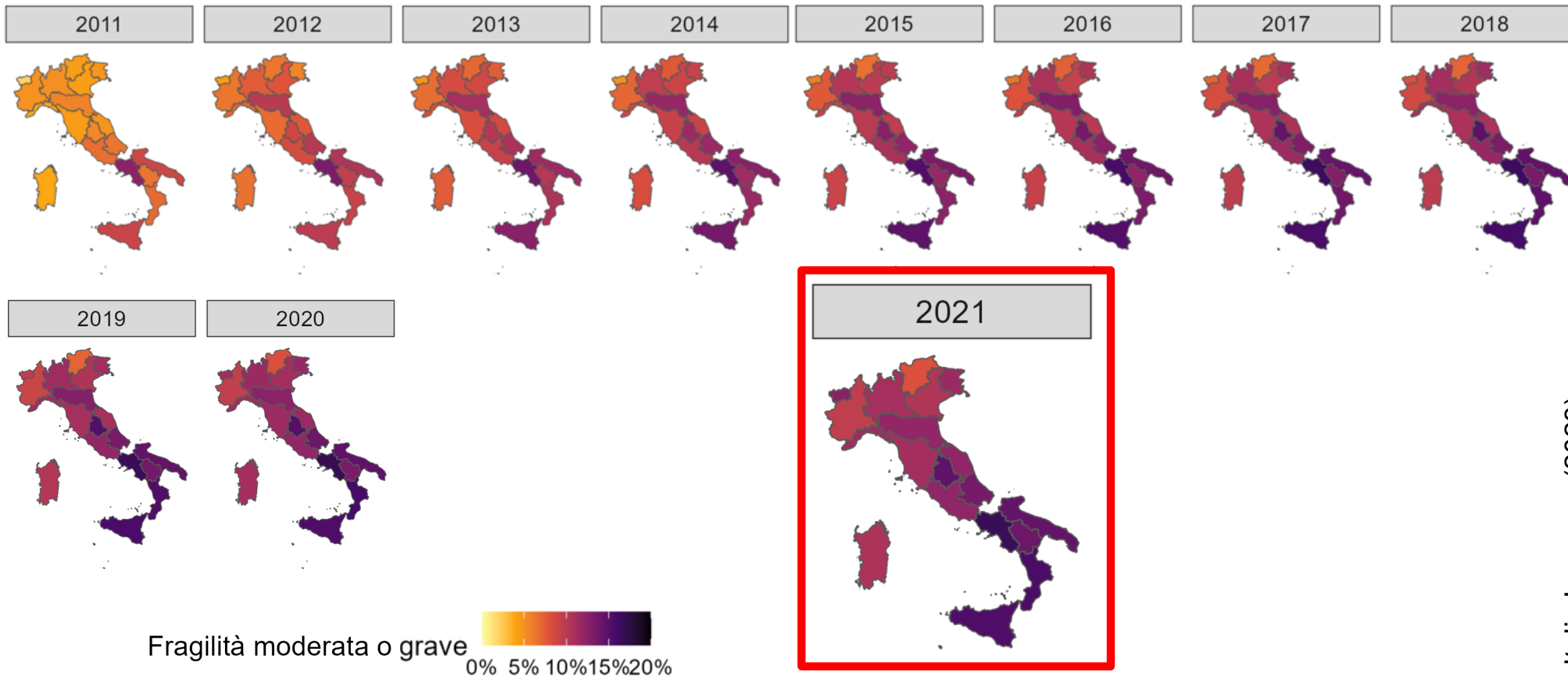


## Trend di fragilità tra gli over 50 (2011-2021)



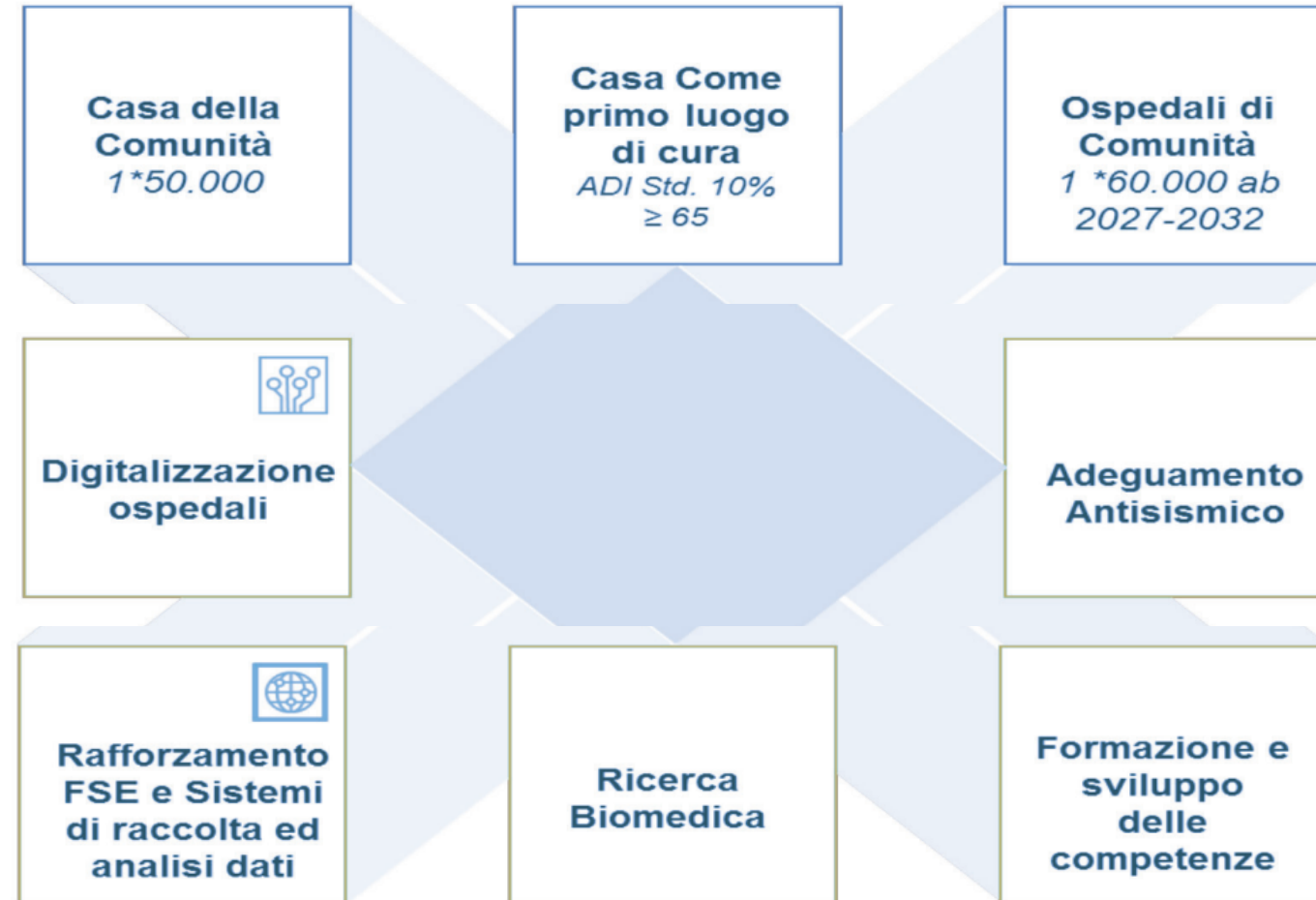


# Trend di fragilità moderata/severa tra gli over 50 (2011-2021)





# Interventi previsti dal PNRR

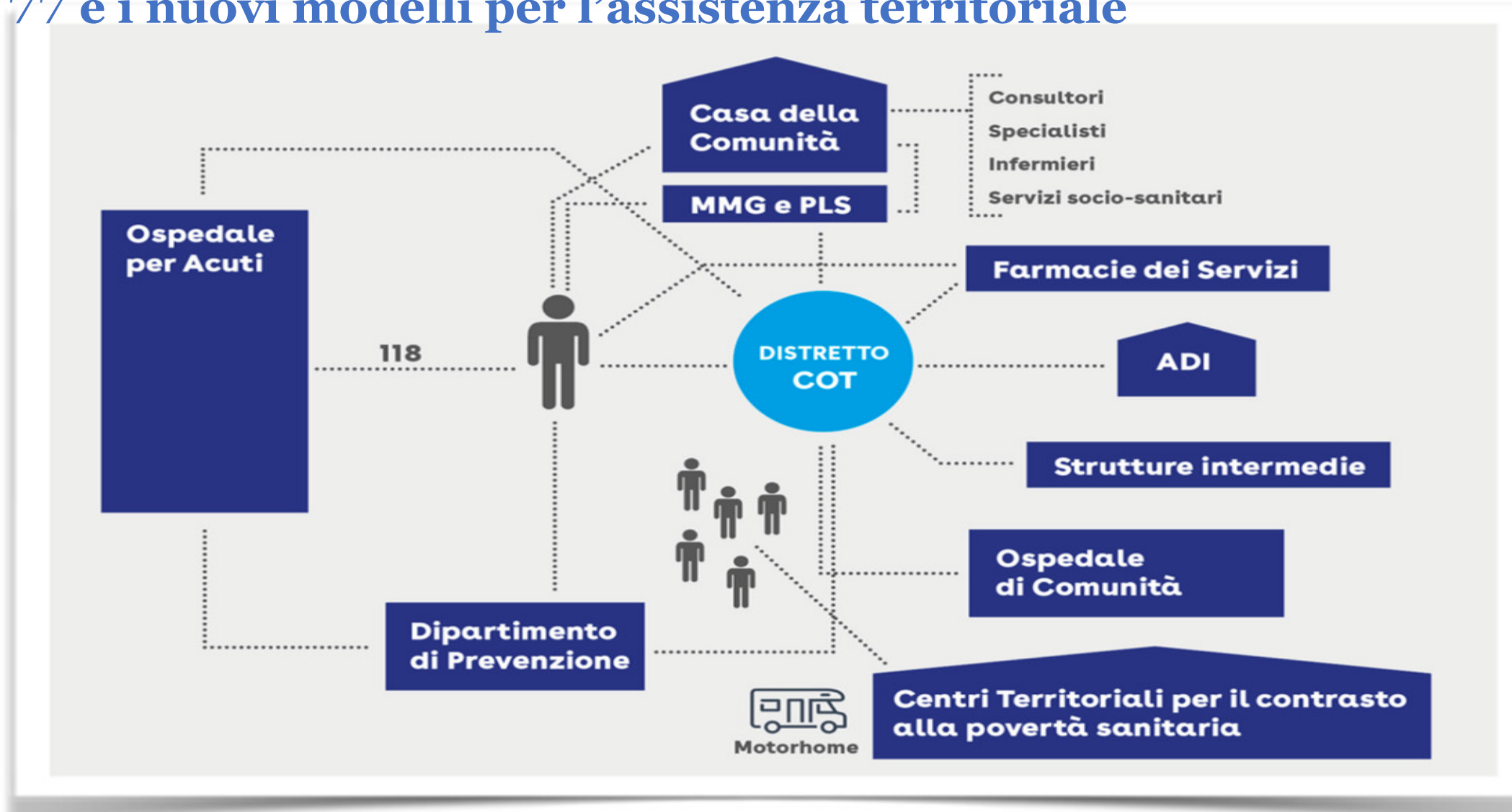


Component 1

Component 2

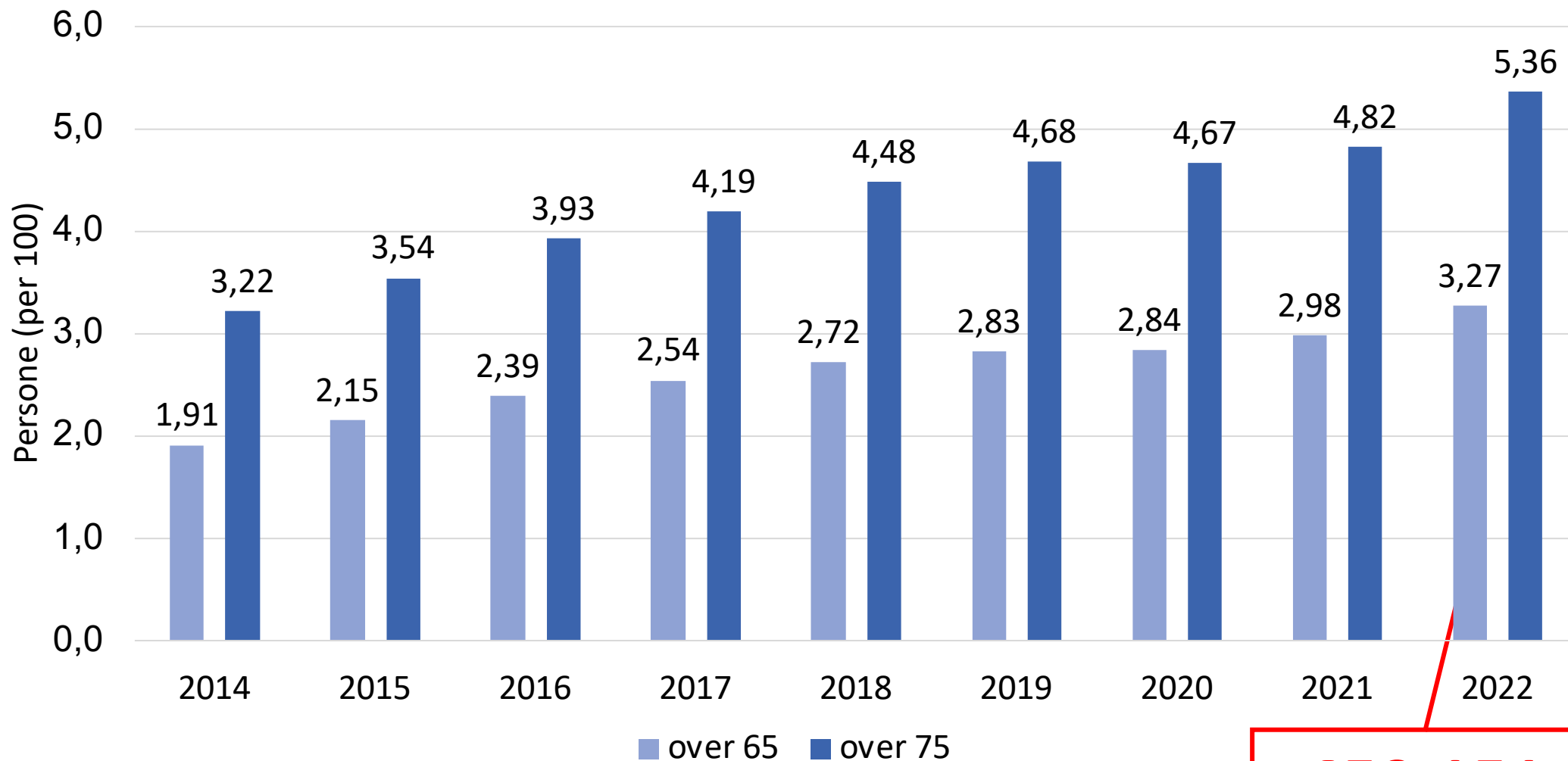


# Il DM 77 e i nuovi modelli per l'assistenza territoriale



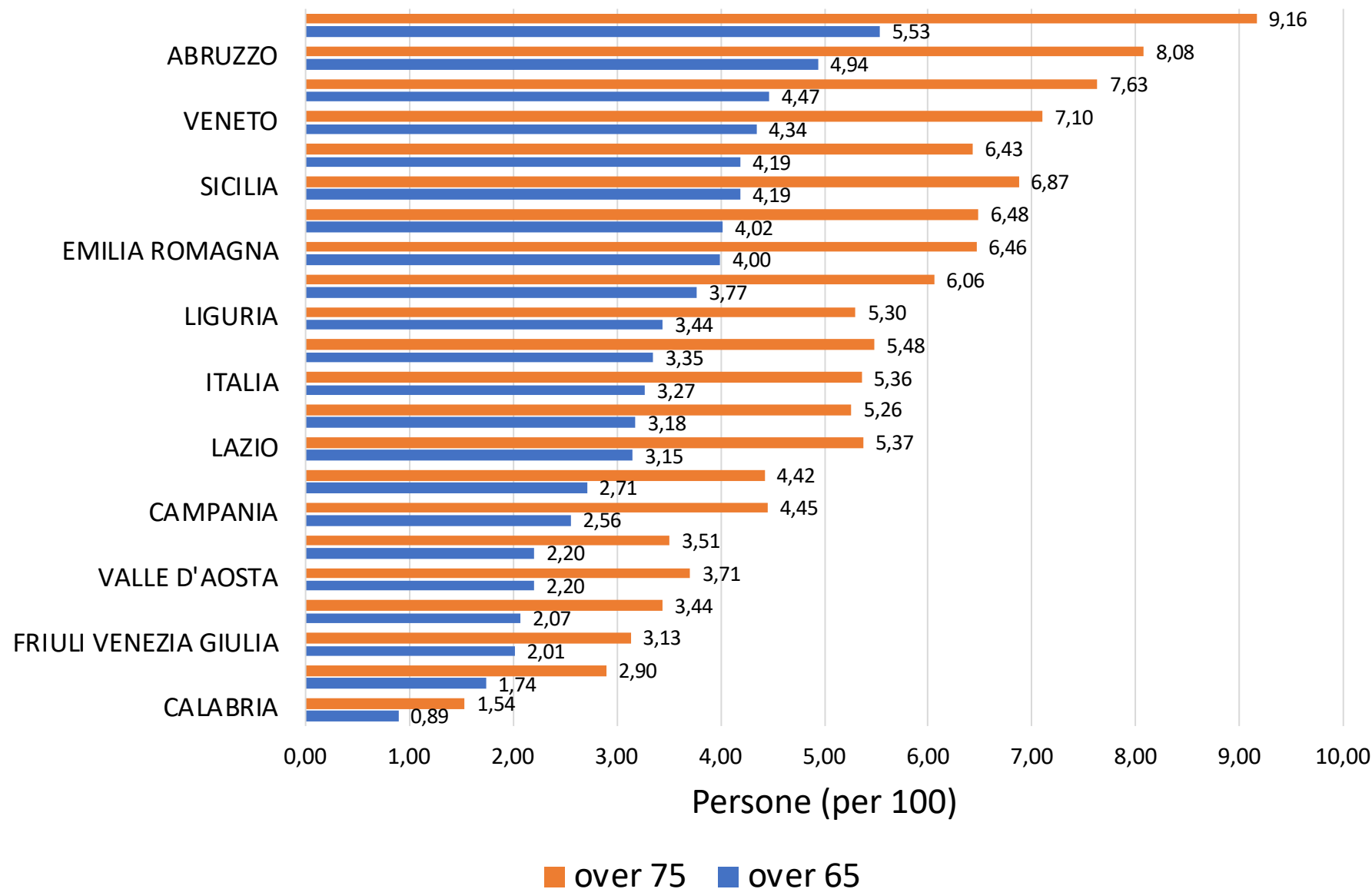


## Assistiti in ADI over 65 (2014-2022)



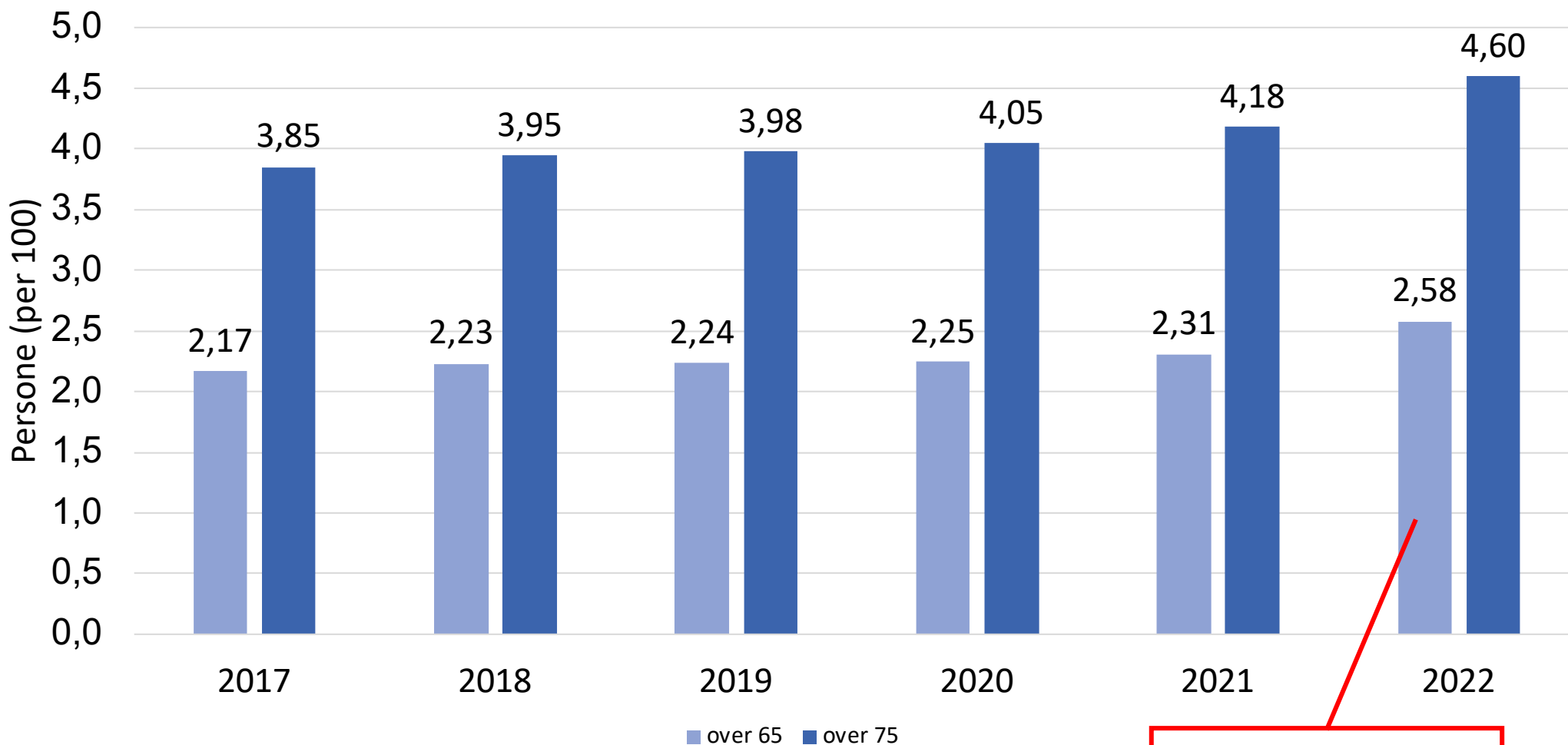
**459.151**

# Assistiti in ADI over 65 (2022)





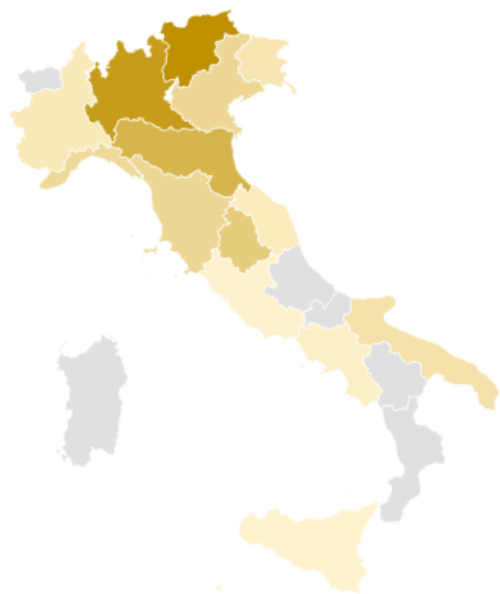
## Assistiti in RSA over 65 (2017-2022)



**362.249**



## Il continuum della long-term care (2022)



Semiresidenziale



ADI



RSA



Cure palliative

FRAGILITÀ / COMPLESSITÀ





## Popolazione età $\geq 90$ anni

### In Italia ci sono:

- **841.670** persone età  $\geq 90$  anni
- **189.260** persone età  $\geq 95$  anni
- **21.872** persone età  $\geq 100$  anni
- **1.007** persone età  $\geq 105$  anni
- **45** persone età  $\geq 110$  anni

### Lo scorso anno c'erano:

- **820.351** persone età  $\geq 90$  anni
- **180.012** persone età  $\geq 95$  anni
- **19.714** persone età  $\geq 100$  anni
- **1072** persone età  $\geq 105$  anni
- **36** persone età  $\geq 110$  anni



## Popolazione di ultracentenari

### In Italia ci sono:

- **21.872** persone età  $\geq 100$  anni
- **1.007** persone età  $\geq 105$  anni
- **45** persone età  $\geq 110$  anni

### Lo scorso anno c'erano:

- **19.714** persone età  $\geq 100$  anni
- **1072** persone età  $\geq 105$  anni
- **36** persone età  $\geq 110$  anni

### *Variazione in percentuale:*

- + **11%**
- - **6%**
- + **25%**



## Comorbidità nei decessi con COVID-19 per periodi

Campione delle cartelle cliniche valutate	Tutti (n=7.681)	marzo-maggio 2020 (n=4.538)	giugno-sett 2020 (n=545)	ottobre 2020-luglio 2021 (n=2.598)	<i>p-value*</i>
	n (%**)	n (%**)	n (%**)	n (%**)	
<b>N. di comorbidità</b>					
0	226 (2,9)	169 (3,5)	8 (1,7)	49 (2,0)	<0,001
1	884 (11,4)	608 (13,0)	46 (8,7)	230 (9,1)	<0,001
2	1.393 (18,1)	916 (20,0)	71 (13,8)	406 (15,8)	<0,001
3 o più	5.178 (67,6)	2.845 (63,6)	420 (75,8)	1.913 (73,1)	<0,001



## Tasso settimanale di mortalità SARS-CoV-2 (per 1.000.000 ab.) per fascia di età a partire dal 20 marzo 2023

