



CENTRO NAZIONALE  
**PREVENZIONE DELLE MALATTIE  
E PROMOZIONE DELLA SALUTE**

ITALIA LONGEVA  
PER L'INVECCHIAMENTO E LA LONGEVITÀ ATTIVA

Con il patrocinio di AGENAS

LTC EIGHT

LONG-TERM CARE - STATI GENERALI DELL'ASSISTENZA A LUNGO TERMINE

*La riorganizzazione della presa in carico e dei percorsi assistenziali del paziente anziano cronico  
nell'ambito dell'attuazione del PNRR:  
contesto di riferimento, stato dell'arte e prospettive a breve e medio termine*

Auditorium Biagio D'Alba - Ministero della Salute  
11 e 12 luglio 2023

# Giovanni Capelli

*Direttore CNaPPS – ISS*

*Come usare la telemedicina nella LTC*

*Moderatore: Francesco Gabbrielli, Direttore Centro Nazionale per la Telemedicina e le Nuove  
Tecnologie Assistenziali, Istituto Superiore di Sanità*

**15.20 Strategie, esperienze e punti di attenzione per il funzionamento dei servizi di telemedicina  
nella LTC**



[www.iss.it/centro-nazionale-per-la-prevenzione-delle-malattie-e-la-promozione-della-salute](http://www.iss.it/centro-nazionale-per-la-prevenzione-delle-malattie-e-la-promozione-della-salute)



**Persone con 2 o più patologie croniche (co-morbidità)  
per regione di residenza**  
Passi d'Argento 2016-2019



- peggiore del valore nazionale
- simile al valore nazionale
- migliore del valore nazionale

Sorveglianza Passi d'Argento

**Persone con 2 o più patologie croniche (co-morbidità)  
per regione di residenza**  
Passi d'Argento 2020-2021



- peggiore del valore nazionale
- simile al valore nazionale
- migliore del valore nazionale

Sorveglianza Passi d'Argento

**Cronicità**

	Italia n = 17968		
	%	IC95% inf	IC95% sup
Persone senza patologie croniche *	40.6	39.3	41.9
Persone con almeno 1 patologie cronica *	59.4	58.1	60.7
Persone con 2 o più patologie croniche (co-morbidità) *	24.5	23.4	25.6

\* Le patologie indagate sono le seguenti: Cardiopatie (Infarto del miocardio, ischemia cardiaca o malattia delle coronarie o Altre malattie del cuore), Ictus o ischemia cerebrale, Tumori (comprese leucemie e linfomi), Malattie respiratorie croniche (Bronchite cronica, enfisema, insufficienza respiratoria, asma bronchiale), Diabete, Malattie croniche del fegato e/o cirrosi, Insufficienza renale

**Indicatori - Passi d'Argento 2020-2021**

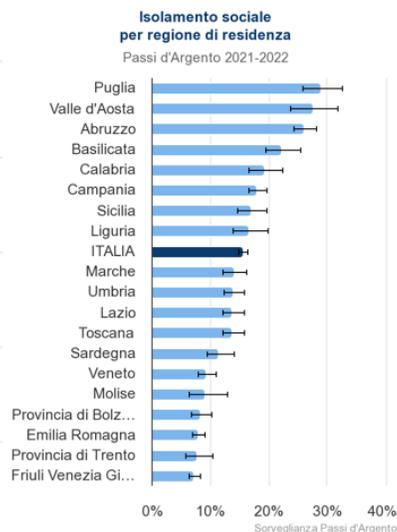
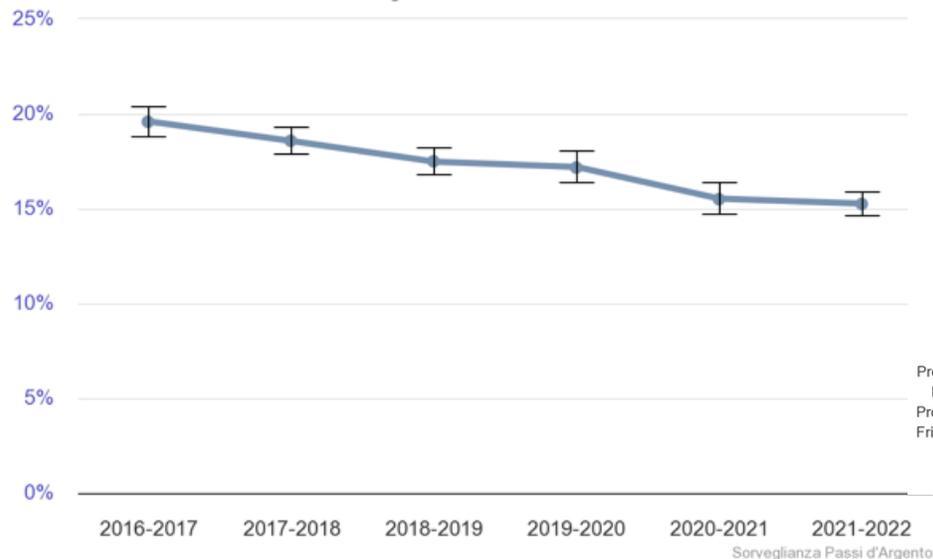
	Persone libere da patologie croniche *	Persone con almeno 1 patologie cronica *	Persone con 2 o più patologie croniche (co-morbidità) *
Abruzzo	41.3	58.7	24.4
Basilicata	52.1	48.0	14.8
Calabria	39.7	60.3	24.8
Campania	31.8	68.2	32.1
Emilia Romagna	41.3	58.7	23.5
Friuli Venezia Giulia	43.4	56.6	22.8
Lazio	37.0	63.1	24.7
Liguria	47.0	53.0	22.8
Lombardia			
Marche	36.4	63.6	27.3
Molise	44.5	55.5	20.0
Piemonte			
Provincia di Bolzano	45.7	54.3	18.5
Provincia di Trento			
Puglia	41.2	58.8	27.2
Sardegna	36.2	63.8	25.5
Sicilia	40.4	59.6	25.5
Toscana	52.5	47.5	14.4
Umbria	39.5	60.5	25.8
Valle d'Aosta			
Veneto			
<b>Italia</b>	<b>40.6</b>	<b>59.4</b>	<b>24.5</b>

- peggiore del valore nazionale
- simile al valore nazionale
- migliore del valore nazionale

\* Le patologie indagate sono le seguenti: Cardiopatie (Infarto del miocardio, ischemia cardiaca o malattia delle coronarie o Altre malattie del cuore), Ictus o ischemia cerebrale, Tumori (comprese leucemie e linfomi), Malattie respiratorie croniche (Bronchite cronica, enfisema, insufficienza respiratoria, asma bronchiale), Diabete, Malattie croniche del fegato e/o cirrosi, Insufficienza renale

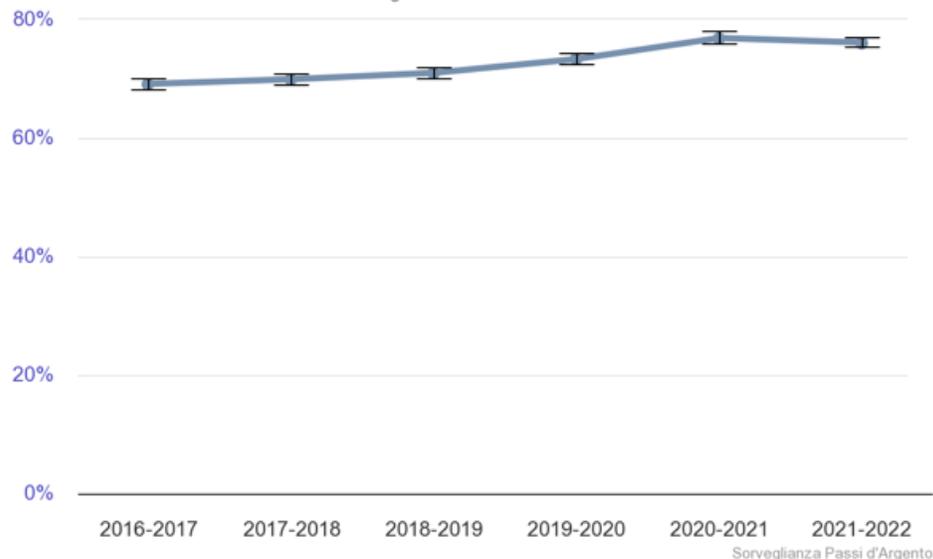
### Trend annuale Isolamento sociale ITALIA

Passi d'Argento 2016-2017 - 2021-2022



### Trend annuale Impossibilità di partecipare ad attività sociali ITALIA

Passi d'Argento 2016-2017 - 2021-2022



### Isolamento sociale

L'isolamento sociale può incidere notevolmente sulla qualità della vita e oltre a condizionare gli aspetti della vita di relazione, può compromettere le attività quotidiane e il soddisfacimento delle principali necessità. Per stimare il rischio di isolamento sociale fra le persone ultra 65enni, la sorveglianza PASSI d'Argento fa riferimento sia alla frequentazione di punti di incontro e aggregazione (come il centro anziani, la parrocchia, i circoli o le associazioni culturali o politiche) che il solo fare quattro chiacchiere con altre persone e si considera rischio di isolamento sociale la persona che in una settimana normale non ha svolto nessuna di queste attività.

continua a leggere...

#### Indicatori - Passi d'Argento 2021-2022

	Isolamento sociale	Impossibilità a conversare con qualcuno	Impossibilità di partecipare ad attività sociali
Abruzzo	25.9	26.3	83.3
Basilicata	22.6	24.2	78.1
Calabria	19.6	20.1	78.1
Campania	17.1	18.0	68.1
Emilia Romagna	8.2	8.6	80.9
Friuli Venezia Giulia	7.7	8.0	81.2
Lazio	14.0	15.6	73.4
Liguria	17.9	18.3	74.6
Lombardia			
Marche	14.5	15.0	88.7
Molise	8.0	10.0	71.4
Piemonte			
Provincia di Bolzano	8.3	9.3	72.0
Provincia di Trento	8.4	9.2	75.0
Puglia	23.8	24.1	78.5
Sardegna	11.1	11.2	75.4
Sicilia	16.9	18.3	70.7
Toscana	14.0	14.5	84.0
Umbria	15.3	16.1	77.4
Valle d'Aosta	28.6	32.9	75.3
Veneto	9.2	10.8	73.8
<b>Italia</b>	<b>15.3</b>	<b>16.1</b>	<b>76.1</b>

● peggiore del valore nazionale    ● simile al valore nazionale    ● migliore del valore nazionale

ne-delle-malattie-e-la-pro

## Sedentario per regione di residenza

Passi d'Argento 2021-2022

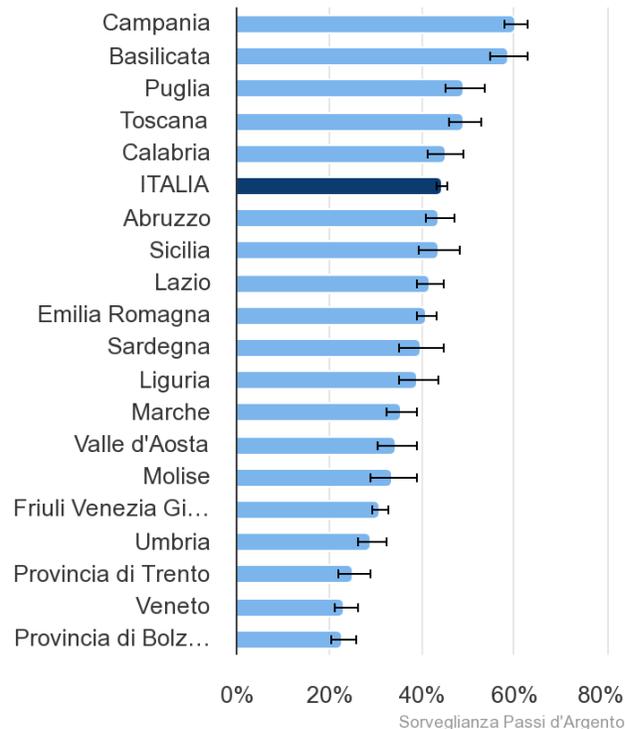


- peggiore del valore nazionale
- simile al valore nazionale
- migliore del valore nazionale

Sorveglianza Passi d'Argento

## Sedentario per regione di residenza

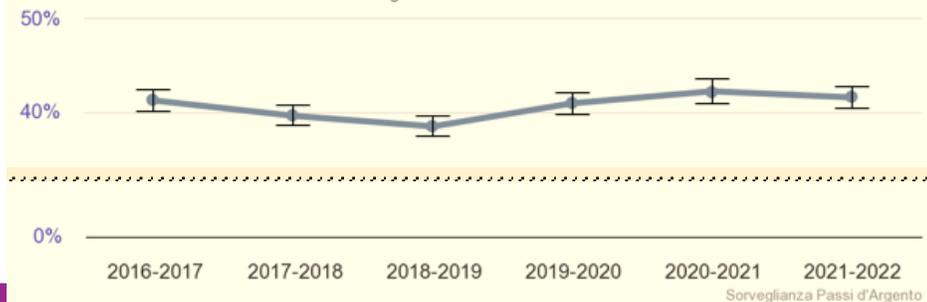
Passi d'Argento 2021-2022



0% 20% 40% 60% 80%  
Sorveglianza Passi d'Argento

## Trend annuale Sedentari ITALIA

Passi d'Argento 2016-2017 - 2021-2022



Sorveglianza Passi d'Argento

## Attività fisica secondo le raccomandazioni dell'OMS e il PASE

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) raccomandava prima del 2020 ad adulti e ultra 65enni di praticare almeno 150 minuti a settimana di attività fisica moderata, o 75 minuti di attività intensa, o combinazioni equivalenti delle due modalità, in sessioni di almeno 10 minuti per ottenere benefici cardio-respiratori. Oggi le più recenti raccomandazioni non considerano il limite minimo dei 10 minuti consecutivi e il movimento fisico è considerato utile per la salute anche se praticato per brevi sessioni, con l'obiettivo di contrastare la completa sedentarietà.

continua a leggere...

### Indicatori - PASSI 2021-2022

	Attivo *	Parzialmente attivo *	Sedentario *	Consiglio fare attività fisica
Abruzzo	40.6	18.9	40.5	20.4
Basilicata	24.5	19.0	56.6	23.2
Calabria	36.4	20.1	43.5	35.9
Campania	21.1	20.6	58.3	20.5
Emilia Romagna	37.2	23.2	39.7	29.8
Friuli Venezia Giulia	43.1	27.4	29.5	33.4
Lazio	40.1	20.6	39.4	32.5
Liguria	35.8	25.4	38.8	26.1
Lombardia				
Marche	39.5	27.2	33.3	51.1
Molise	43.9	23.4	32.8	19.7
Piemonte				
Provincia di Bolzano	56.5	21.4	22.1	18.6
Provincia di Trento	56.1	20.9	23.0	32.8
Puglia	31.3	17.7	51.1	15.1
Sardegna	41.4	23.5	35.1	38.5
Sicilia	30.1	29.2	40.7	31.9
Toscana	28.8	23.4	47.8	16.9
Umbria	49.1	22.8	28.1	32.7
Valle d'Aosta	45.4	20.2	34.5	6.7
Veneto	58.8	20.3	20.9	30.6
<b>Italia</b>	<b>35.8</b>	<b>22.6</b>	<b>41.6</b>	<b>27.8</b>

- peggiore del valore nazionale
- simile al valore nazionale
- migliore del valore nazionale

\* indicatore stimato sul 72% del campione definito eleggibile al PASE (autonomi nella deambulazione e in grado di sostenere l'intervista senza ricorso all'aiuto di un familiare o persona di fiducia).



Corso di Dottorato in Ingegneria elettrica e dell'informazione  
 Curriculum: "Sistemi, metodi, tecniche e dispositivi per il movimento e la salute"- XXIX ciclo

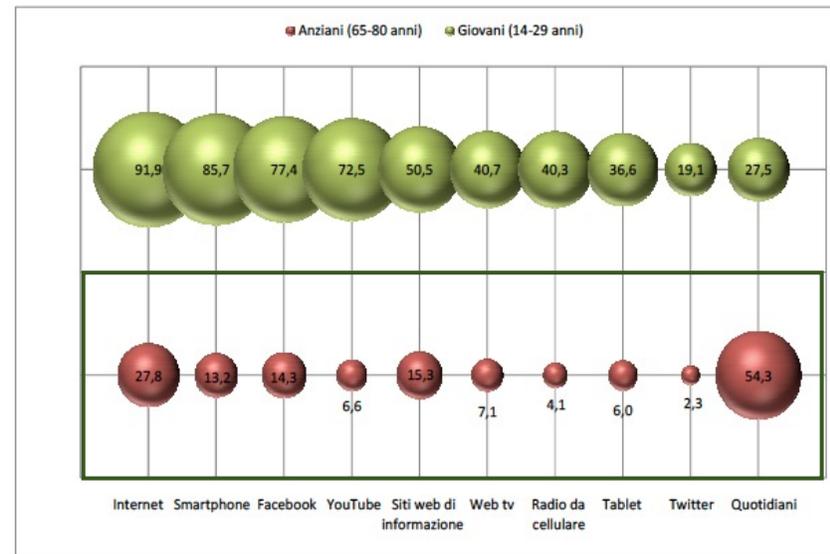


Figura 2.3: Le distanze tra i consumi mediatici dei giovani e quelli degli anziani. Fonte: Censis, 2015.

La progettazione di interventi a sostegno di un invecchiamento attivo attraverso il coinvolgimento degli utenti: un'applicazione per smartphone per incoraggiare l'adozione di uno stile di vita attivo e comportamenti positivi per la salute tra le persone anziane.

Tutor

Dottoranda

Prof. Antonio [Borgogni](#)

Dott.ssa Marica [Ciccarelli](#)

Prof Giovanni [Capelli](#)

Coordinatore

Prof. Antonello [Tamburrino](#)

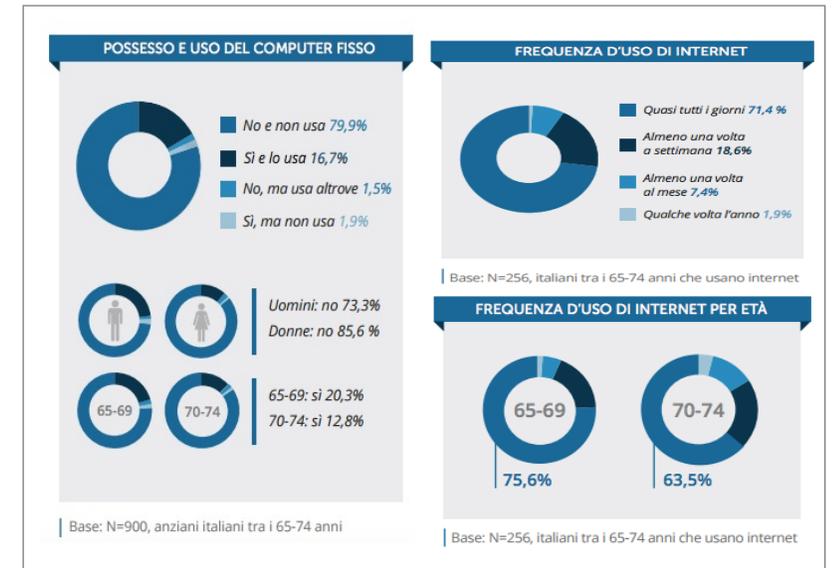
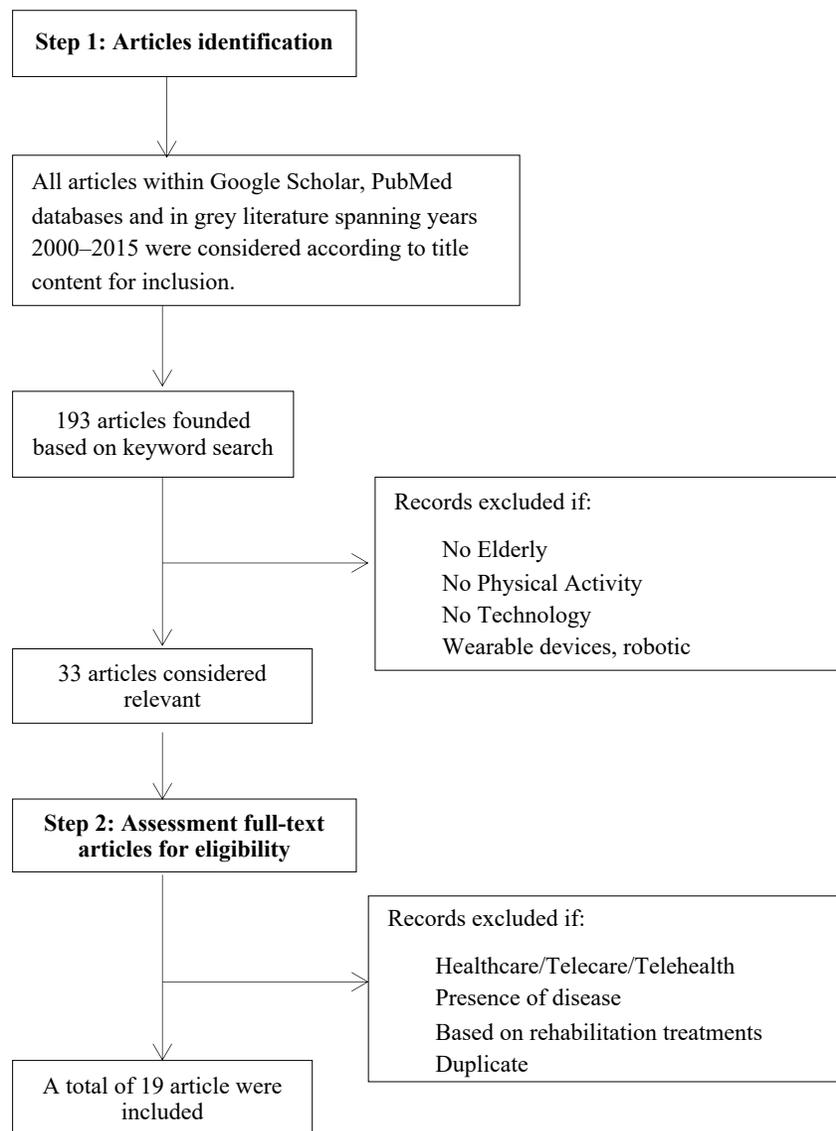
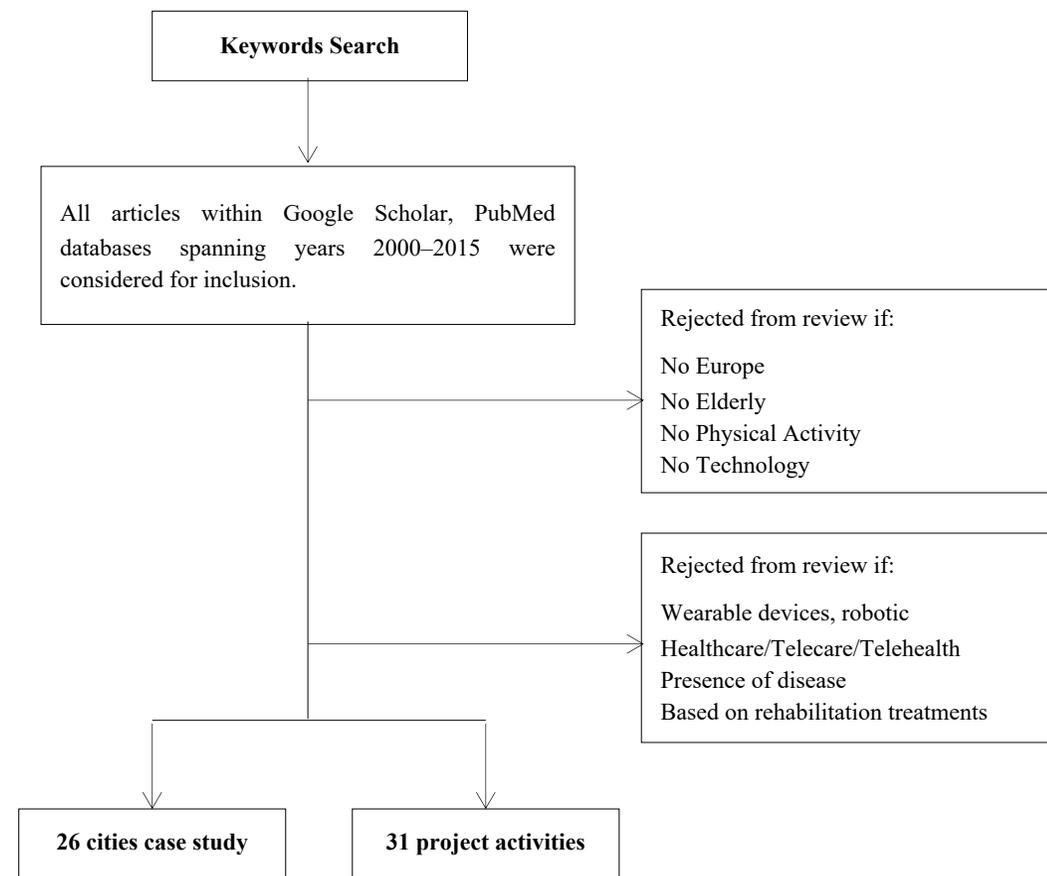


Figura 2.5: progetto "Non mi ritiro: l'allungamento della vita, una sfida per le generazioni, un'opportunità per la società". Dati riferiti al possesso e all'utilizzo del PC da parte del collettivo analizzato.



**Figura 3.1:** Processo di inclusione degli articoli



**Figura 3.2:** Processo di inclusione degli articoli (casi studio, esperienze)

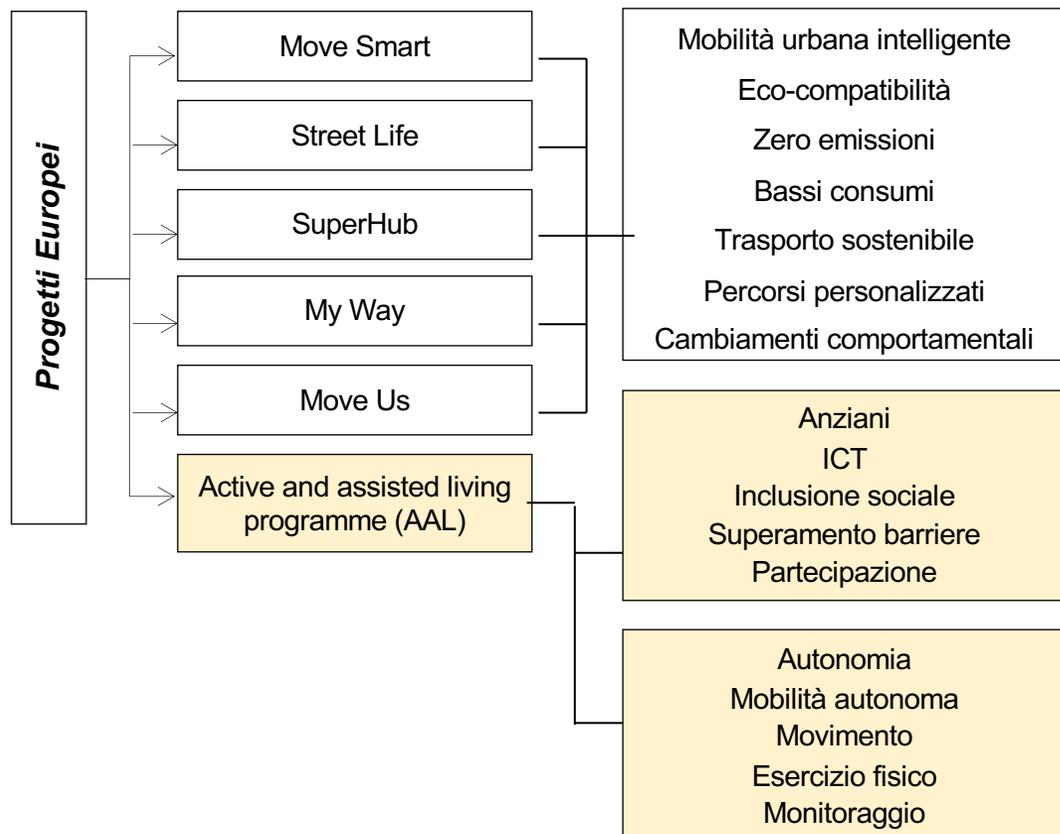


Figura 3.3: Schema raffigurante i programmi e progetti europei selezionati e principali temi affrontati

Progetto	Obiettivo	Tecnologia sviluppata
<b>SuperHub</b> Helsinki, Milano Barcellona, Brno	Un servizio basato sull'integrazione eco-efficiente dei sistemi di mobilità in ambiente urbano, che possa promuovere il coinvolgimento attivo degli utenti e favorire cambiamenti comportamentali a favore dell'eco-compatibilità e dei bassi consumi.	Una piattaforma open-source e un'app in grado di combinare in tempo reale le offerte di mobilità e di pianificare percorsi urbani personalizzati.
<b>Street life</b> Berlino, Rovereto Tampere	Favorire un indirizzamento delle persone verso scelte di mobilità per la riduzione di CO <sub>2</sub> attraverso soluzioni di mobilità urbana sostenibili.	Fornire ai cittadini un'app per creare un itinerario multimodale personalizzato.
<b>Move us</b> Madrid, Genova Tampere	Nuovi servizi ICT per la mobilità intelligente volto a cambiare il comportamento e le abitudini di mobilità degli utenti, offrendo servizi d'informazione "intelligenti" e personalizzati.	Sviluppo di un'app che fornirà informazioni sullo stato del traffico e schemi di mobilità degli utenti, mirando ad assistere la mobilità degli stessi.
<b>My way</b> Berlino, Trikala Barcellona	Sviluppare una piattaforma che sia in grado di integrare i servizi di mobilità e di trasporto rendendolo veloce, sicuro e piacevole e favorendo l'uso dei mezzi di trasporto meno inquinanti.	Un'app, che facilita un'integrazione personalizzata delle modalità di trasporto favorendo l'uso dei mezzi di trasporto meno inquinanti.
<b>Move smart</b> Pula Vitoria Gesteiz	Fornire la mappa del percorso e servizi di mobilità personali. Consentire una rapida pianificazione del percorso per efficienza energetica e mobilità personalizzata.	Un'app attraverso cui l'utente riceverà in tempo reale tutte le informazioni circa il percorso ideale e più affidabile.

# Progetti Active and assisted living programme (AAL)

Home-based System	Progetto	Obiettivo	Tecnologia Sviluppata
	Motion	Aumentare le aspettative di vita della persona, l'indipendenza e la qualità della vita attraverso un servizio basato sulle ICT utilizzate in campo olistico	Una piattaforma ICT che consente di "collegare" almeno 4 persone con esigenze simili con un esperto di attività motoria.
	Safe move	Incoraggiare fiducia in <u>se</u> stessi e nelle proprie capacità. L'aumento della mobilità, così come una maggiore salubrità e ridotto l'isolamento sociale.	Un'infrastruttura idonea a fornire tutte le funzionalità per migliorare la mobilità e la qualità della vita degli anziani.
	Pamap	Sviluppare un sistema basato sulle ICT per monitorare l'attività fisica delle persone anziane nella vita quotidiana.	Un'interfaccia utente divertente e motivante, gli anziani dovrebbero essere incoraggiati a migliorare il loro livello di attività fisica
	Gameup	Sostenere il movimento e l'autonomia migliorando la qualità della vita.	Una piattaforma per giochi sociali ed esercizi fisici che motivino l'anziano a muoversi di più.
	Elf@home	Un programma di fitness personalizzato. L'obiettivo è aiutare gli anziani a essere indipendenti e di restare nella propria casa.	Un'interfaccia TV e di un sistema di visione artificiale che propone un programma di fitness personalizzato.
	Is Active	Il progetto enfatizza il ruolo della casa come un ambiente di cura, fornendo supporto in tempo reale per le persone anziane.	Una soluzione tecnologica combinata in grado di monitorare le persone, la quantità di attività fisica e la sua condizione fisica.
	Ageing in balance	Sviluppare una soluzione per la prevenzione delle cadute degli anziani, in grado di migliorare la qualità della vita.	Un software in grado di effettuare la valutazione degli utenti e di offrire programmi personalizzati di attività fisica in casa

Dispositivi "mobile"	Progetto	Obiettivo	Tecnologia sviluppata
	Com'on	Offrire sostegno alle persone anziane che hanno difficoltà a muoversi fuori dalla propria casa.	Sviluppare, testare e distribuire una piattaforma digitale di servizi associati per il trasporto pubblico.
	Dossy	Sviluppare una app in grado di promuovere l'attività fisica outdoor.	L'app include informazioni sul percorso e un sistema di sicurezza di base che controlla costantemente le condizioni ambientali.
	Happy walker	Stimolare uno stile di vita attivo, aumentare la sicurezza, permettendo la pianificazione del viaggio e il supporto nell'uso dei mezzi.	Sviluppare una soluzione basata sulle ICT che sostiene la mobilità e la capacità delle persone anziane di utilizzare diversi tipi di trasporto.
	Mobecs	Sviluppare una tecnologia che può aiutare a preservare l'indipendenza e la mobilità degli anziani.	Un'app attraverso cui l'utente può accedere ai servizi di monitoraggio e localizzazione, navigazione e la pianificazione tramite GPS.
	Virgilius	Aumentare l'indipendenza e la mobilità degli anziani attraverso l'uso di servizi di localizzazione, aumentando l'autonomia e la sicurezza al di fuori della loro casa.	Un'app in grado di calcolare e pianificare un percorso e sostenere gli anziani lungo la strada. A tale scopo, il sistema tiene conto delle caratteristiche fisiche e motorie dell'utente.
	Wayfis	Permettere <u>agli anziani</u> di superare le barriere e le difficoltà che spesso limitano la loro mobilità fuori casa.	Un servizio di pianificazione di percorsi personalizzati attraverso un'app che prende in considerazione la mobilità pedonale e i trasporti.
	Trainutri	Aiutare gli anziani a sviluppare e mantenere sane abitudini che le consentiranno di rimanere fisicamente attivi.	Un'app in grado di monitorare e analizzare la quantità di attività fisica; fornire un feedback sugli obiettivi raggiunti, sostenere relazioni.

Tabella 3.6: Progetti Programma Europeo Active and Assisted Living Programme; "dispositivi "mobile"

Tabella 3.5: Progetti Programma Europeo Active and Assisted Living Programme; "Home-based system"



# ***Grazie per l'attenzione !***



CENTRO NAZIONALE  
**PREVENZIONE DELLE MALATTIE  
E PROMOZIONE DELLA SALUTE**

