



CENTRO NAZIONALE  
**PREVENZIONE DELLE MALATTIE  
E PROMOZIONE DELLA SALUTE**

**ITALIA LONGEVA**  
PER L'INVECCHIAMENTO E LA LONGEVITÀ ATTIVA

LTC NINE

LONG-TERM CARE e CRONICITA'  
STATI GENERALI DELL'ASSISTENZA A LUNGO TERMINE

16 – 17 luglio 2024

Auditorium Biagio D'Alba - Ministero della Salute

*Con il patrocinio di*

**Giovanni Capelli**

*Direttore CNaPPS – ISS*



**Prevenzione e presa in carico della cronicità: case study diabete e focus obesità nell'anziano**

**16.40 Focus obesità nell'anziano**

**Giovanni Capelli**, Direttore del Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute, ISS



[www.iss.it/centro-nazionale-per-la-prevenzione-delle-malattie-e-la-promozione-della-salute](http://www.iss.it/centro-nazionale-per-la-prevenzione-delle-malattie-e-la-promozione-della-salute)



CENTRO NAZIONALE  
**PREVENZIONE DELLE MALATTIE  
E PROMOZIONE DELLA SALUTE**

## I dati per l'Italia sovrappeso e obesità

dati nazionali	impatto sulla salute	<b>scheda indicatore</b>	pubblicazioni nazionali	pubblicazioni locali
----------------	----------------------	--------------------------	-------------------------	----------------------

### Indicatori Passi d'Argento: sovrappeso e obesità

#### Definizioni operative

- **Persona sovrappeso:** è una persona con un Indice di massa corporea (Imc)\* compreso tra 25,0 e 29,9 kg/m<sup>2</sup> calcolato dai valori autoriferiti di peso e altezza.
- **Persona obesa:** è una persona con un Indice di massa corporea (Imc) maggiore o uguale a 30.0 kg/m<sup>2</sup> calcolato dai valori autoriferiti di peso e altezza.
- (\*) L'indice di massa corporea è uguale a [Peso, in Kg] / [Altezza, in metri]<sup>2</sup>.

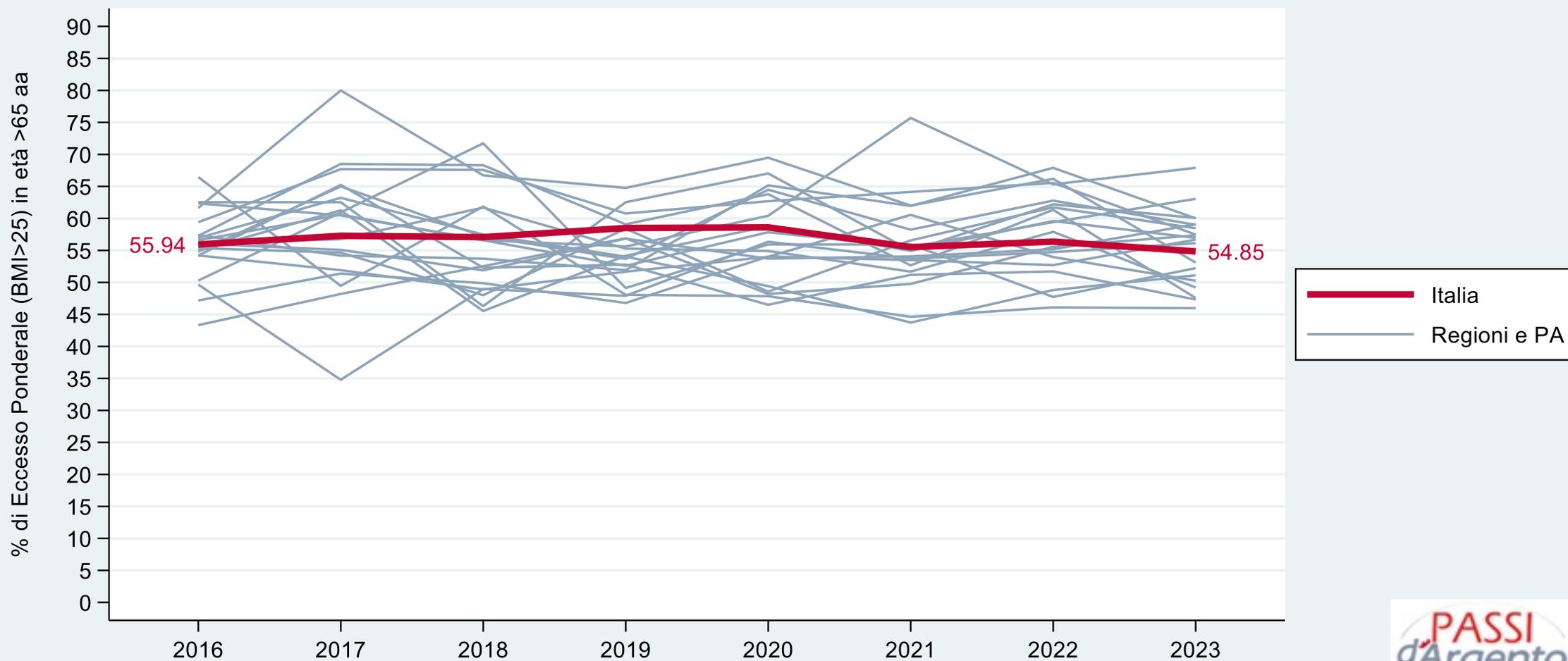
<b>Limiti dell'indicatore</b>	I rispondenti tendono a sovrastimare la propria altezza e a fornire una sottostima del loro peso, determinando un Imc personale inferiore rispetto a quello reale.
<b>Validità dell'indicatore</b>	La prevalenza dell'obesità basata su dati riferiti è sottostimata rispetto a quella calcolata su dati misurati, ma può essere considerata idonea per valutare i trend temporali e le differenze territoriali. Nell'esaminare la prevalenza in sottogruppi della popolazione, bisogna tener conto che la sottostima è maggiore tra le donne. Le associazioni, basate sui dati riferiti, tra obesità e varie patologie devono essere interpretate con cautela.

### PASSI d'Argento

Anno	N. Interviste
2016	7.836
2017	15.104
2018	17.408
2019	16.004
2020	6.701
2021	11.347
2022	13.963
2023	16.421



## Stime Sorveglianza Passi d'Argento (dati 2016-2023)



## Eccesso ponderale per regione di residenza

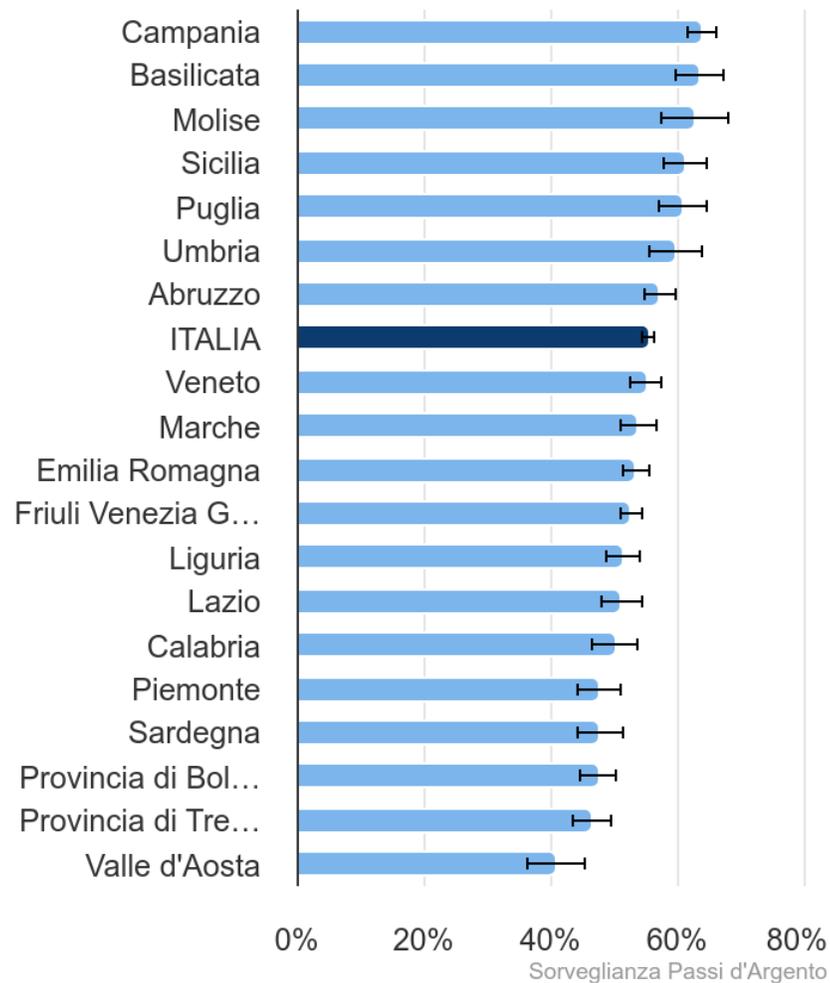
Passi d'Argento 2022-2023



Sorveglianza Passi d'Argento

## Eccesso ponderale per regione di residenza

Passi d'Argento 2022-2023



<https://www.epicentro.iss.it/>

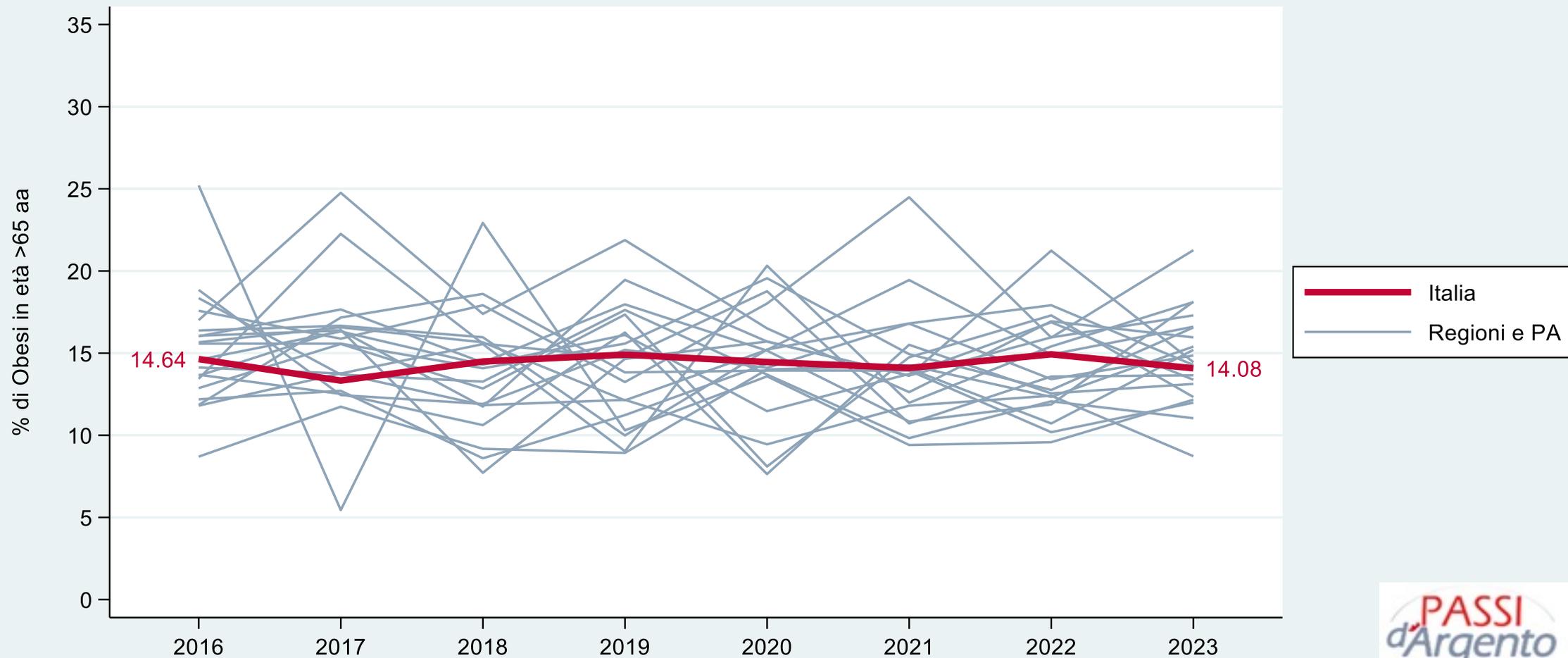


[www.iss.it/centro-nazionale-per-la-prevenzione-delle-malattie-e-la-promozione-della-salute](http://www.iss.it/centro-nazionale-per-la-prevenzione-delle-malattie-e-la-promozione-della-salute)



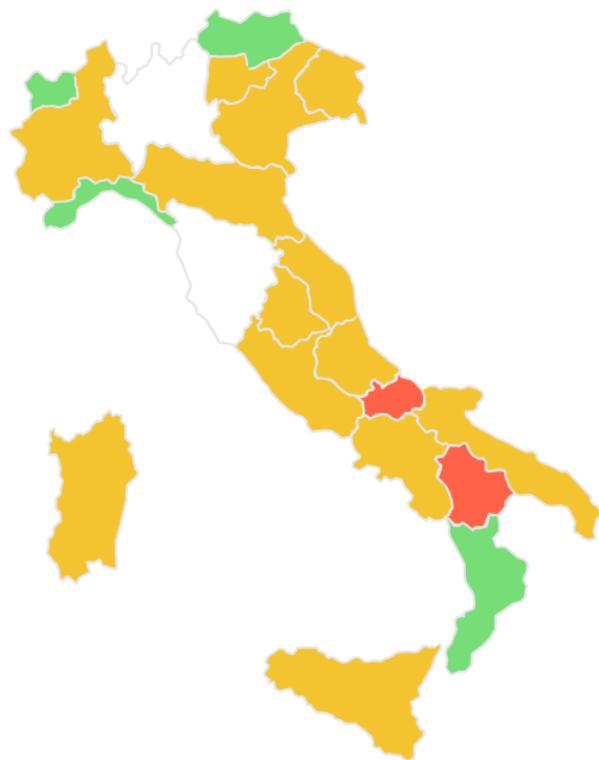
CENTRO NAZIONALE  
PREVENZIONE DELLE MALATTIE  
E PROMOZIONE DELLA SALUTE

## Stime Sorveglianza Passi d'Argento (dati 2016-2023)



## Obesi per regione di residenza

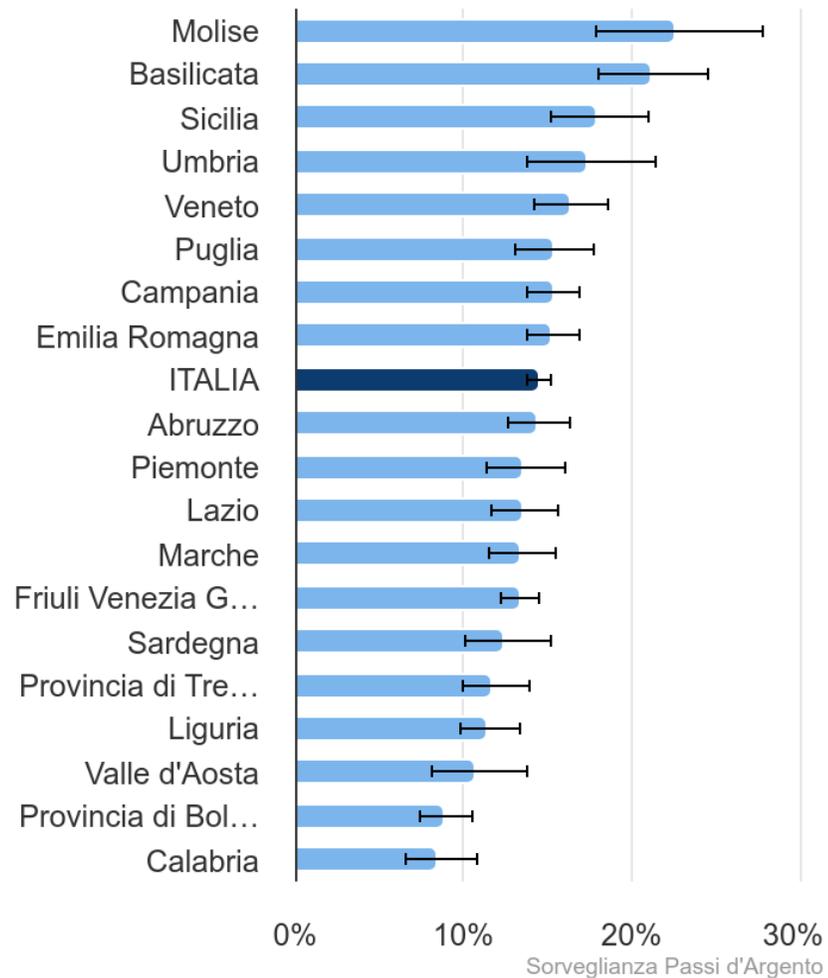
Passi d'Argento 2022-2023



Sorveglianza Passi d'Argento

## Obesi per regione di residenza

Passi d'Argento 2022-2023



<https://www.epicentro.iss.it/>



[www.iss.it/centro-nazionale-per-la-prevenzione-delle-malattie-e-la-promozione-della-salute](http://www.iss.it/centro-nazionale-per-la-prevenzione-delle-malattie-e-la-promozione-della-salute)



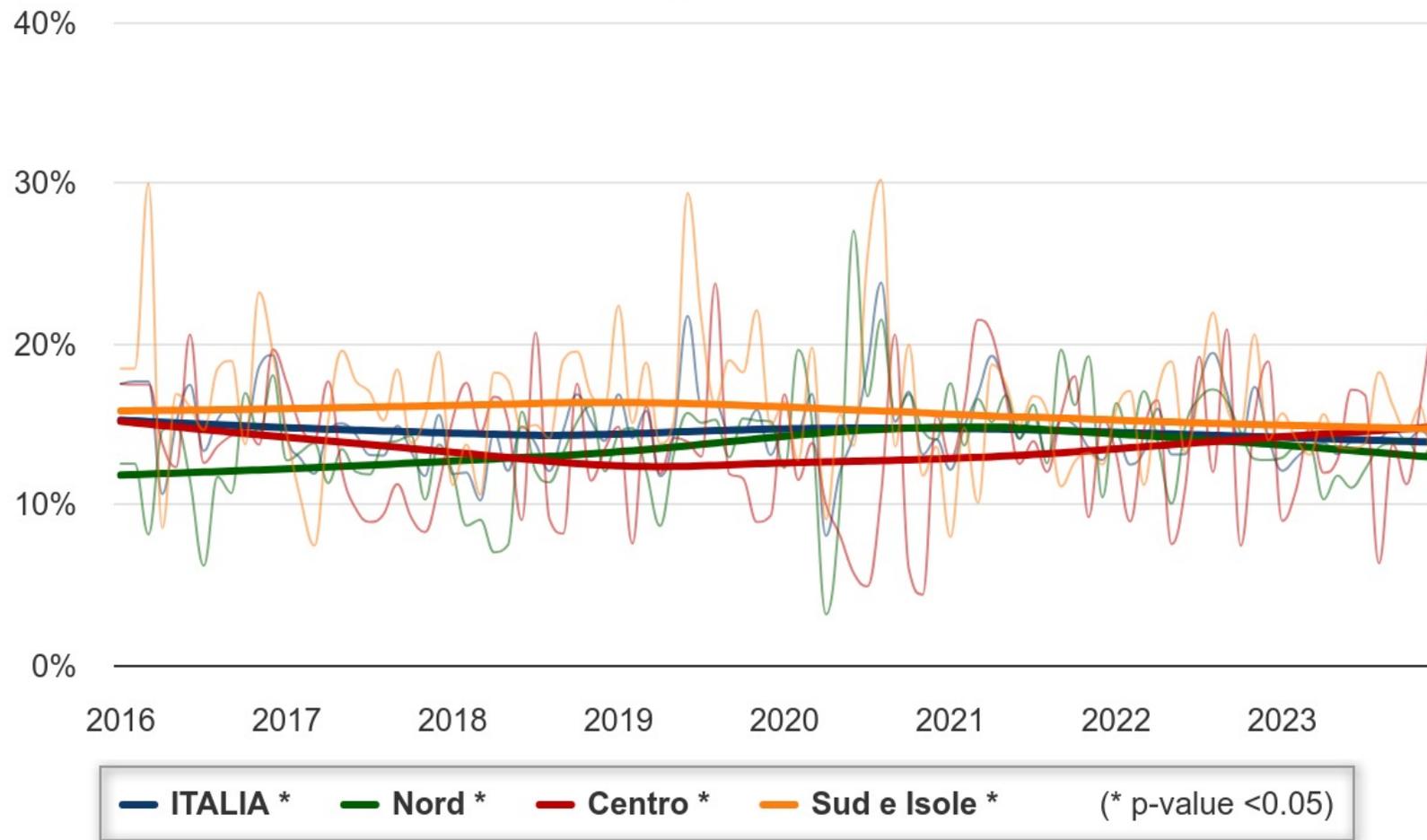
CENTRO NAZIONALE  
PREVENZIONE DELLE MALATTIE  
E PROMOZIONE DELLA SALUTE

## Serie storica Obesi per area geografica

Passi d'Argento 2016 - 2023



<https://www.epicentro.iss.it/>



Sorveglianza Passi d'Argento



[www.iss.it/centro-nazionale-per-la-prevenzione-delle-malattie-e-la-promozione-della-salute](http://www.iss.it/centro-nazionale-per-la-prevenzione-delle-malattie-e-la-promozione-della-salute)



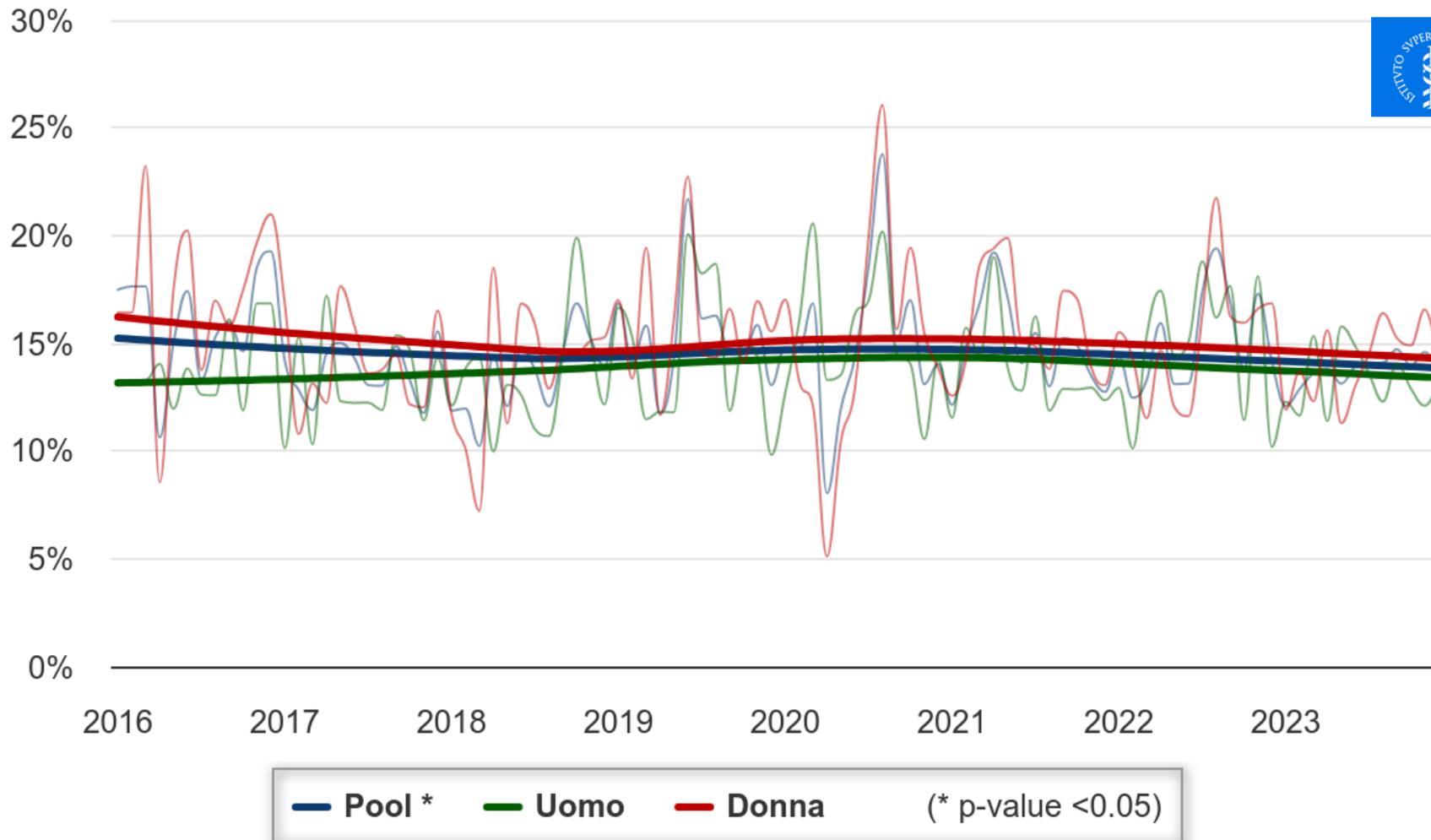
CENTRO NAZIONALE  
PREVENZIONE DELLE MALATTIE  
E PROMOZIONE DELLA SALUTE

# Serie storica Obesi per sesso

Passi d'Argento 2016 - 2023



<https://www.epicentro.iss.it/>



Sorveglianza Passi d'Argento



[www.iss.it/centro-nazionale-per-la-prevenzione-delle-malattie-e-la-promozione-della-salute](http://www.iss.it/centro-nazionale-per-la-prevenzione-delle-malattie-e-la-promozione-della-salute)



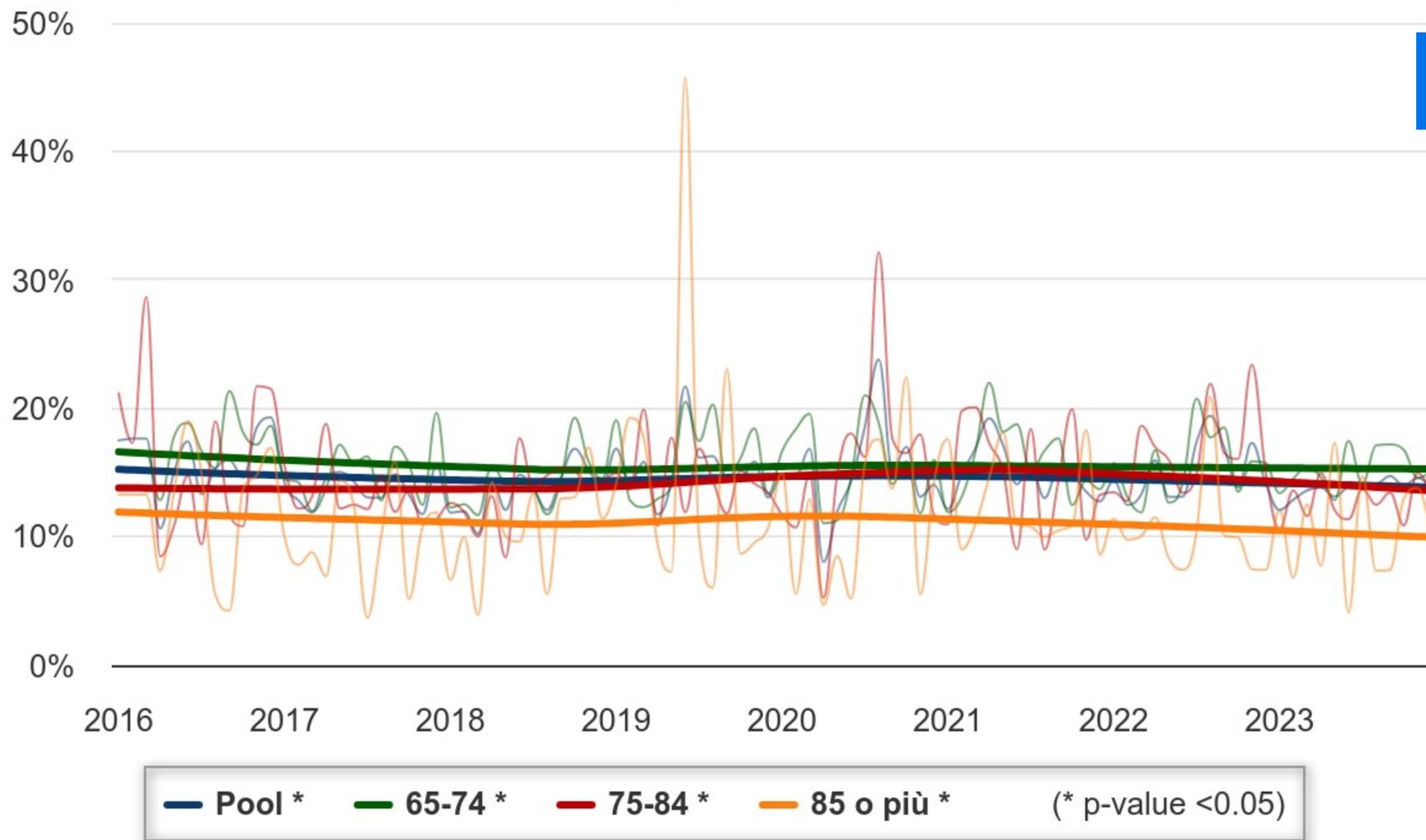
CENTRO NAZIONALE  
PREVENZIONE DELLE MALATTIE  
E PROMOZIONE DELLA SALUTE

# Serie storica Obesi per fascia d'età

Passi d'Argento 2016 - 2023



<https://www.epicentro.iss.it/>



Sorveglianza Passi d'Argento



[www.iss.it/centro-nazionale-per-la-prevenzione-delle-malattie-e-la-promozione-della-salute](http://www.iss.it/centro-nazionale-per-la-prevenzione-delle-malattie-e-la-promozione-della-salute)

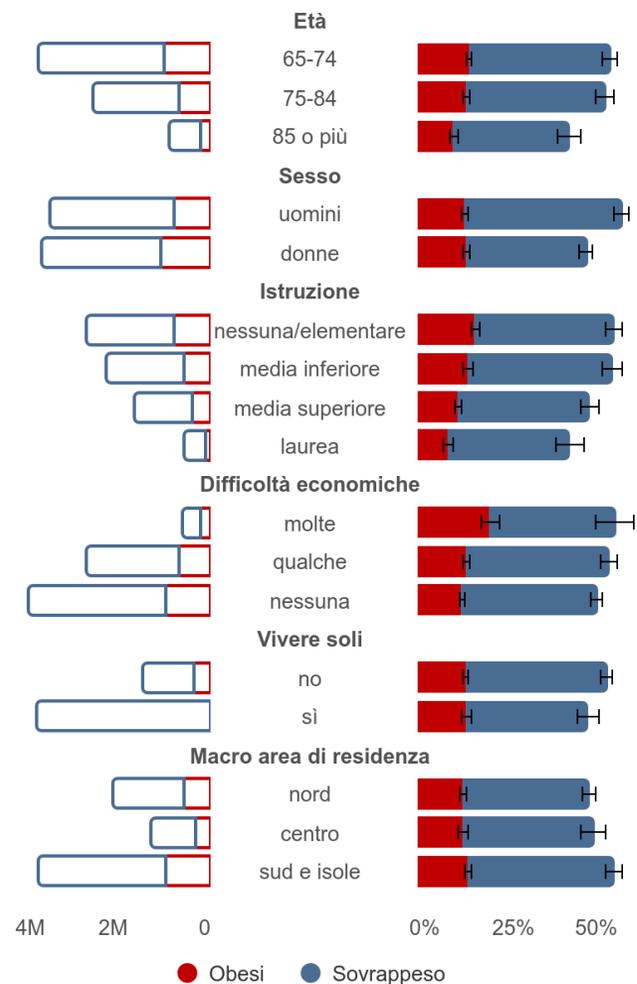


CENTRO NAZIONALE  
PREVENZIONE DELLE MALATTIE  
E PROMOZIONE DELLA SALUTE

Obesi		ITALIA n = 28010		
		%	IC95% inf	IC95% sup
<b>Età</b>	65-74	15.5	14.6	16.4
	75-84	14.8	13.6	16.0
	85 o più	10.8	9.7	12.1
<b>Sesso</b>	uomini	14.1	13.2	15.1
	donne	14.9	14.0	15.8
<b>Istruzione</b>	nessuna / elementare	17.4	16.3	18.6
	media inferiore	15.3	14.0	16.6
	media superiore	12.2	11.1	13.5
	laurea	9.1	7.6	10.9
<b>Difficoltà economiche</b>	molte	21.8	19.2	24.6
	qualche	14.7	13.7	15.8
	nessuna	13.3	12.6	14.1
<b>Vivere soli</b>	no	14.6	13.9	15.3
	sì	14.6	13.2	16.1
<b>Macro area di residenza</b>	nord	13.8	13.0	14.6
	centro	13.9	12.4	15.5
	sud e isole	15.3	14.2	16.5

### Eccesso ponderale per caratteristiche socio-demografiche e stime di popolazione ITALIA

Popolazione di riferimento: 14357928  
Totale: 55.8% (IC95%: 54.9-56.6%)



<https://www.epicentro.iss.it/>



Sorveglianza Passi d'Argento 2022-2023



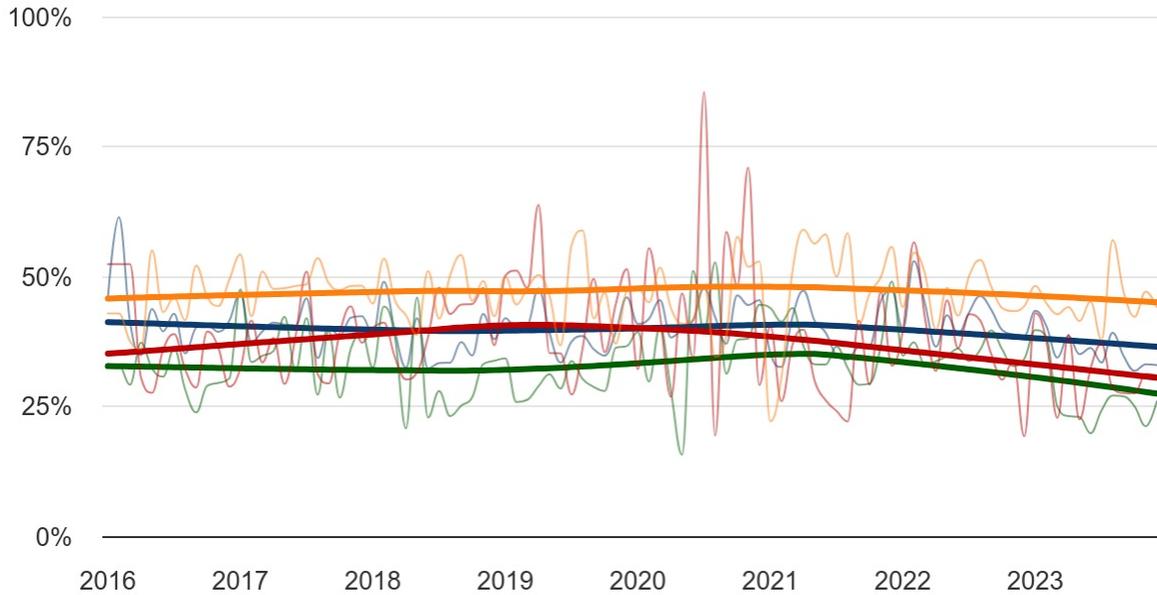
[www.iss.it/centro-nazionale-per-la-prevenzione-delle-malattie-e-la-promozione-della-salute](http://www.iss.it/centro-nazionale-per-la-prevenzione-delle-malattie-e-la-promozione-della-salute)



CENTRO NAZIONALE  
PREVENZIONE DELLE MALATTIE  
E PROMOZIONE DELLA SALUTE

### Serie storica Sedentari per area geografica

Passi d'Argento 2016 - 2023

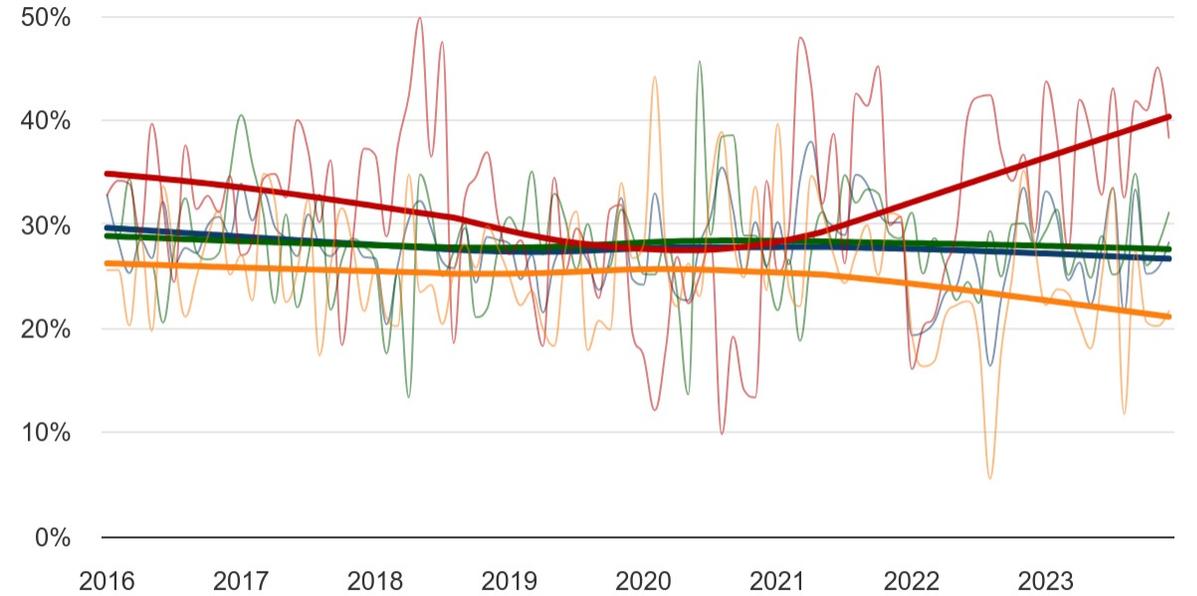


— ITALIA — Nord — Centro — Sud e Isole (\* p-value <0.05)

Sorveglianza Passi d'Argento

### Serie storica Consiglio fare attività fisica per area geografica

Passi d'Argento 2016 - 2023



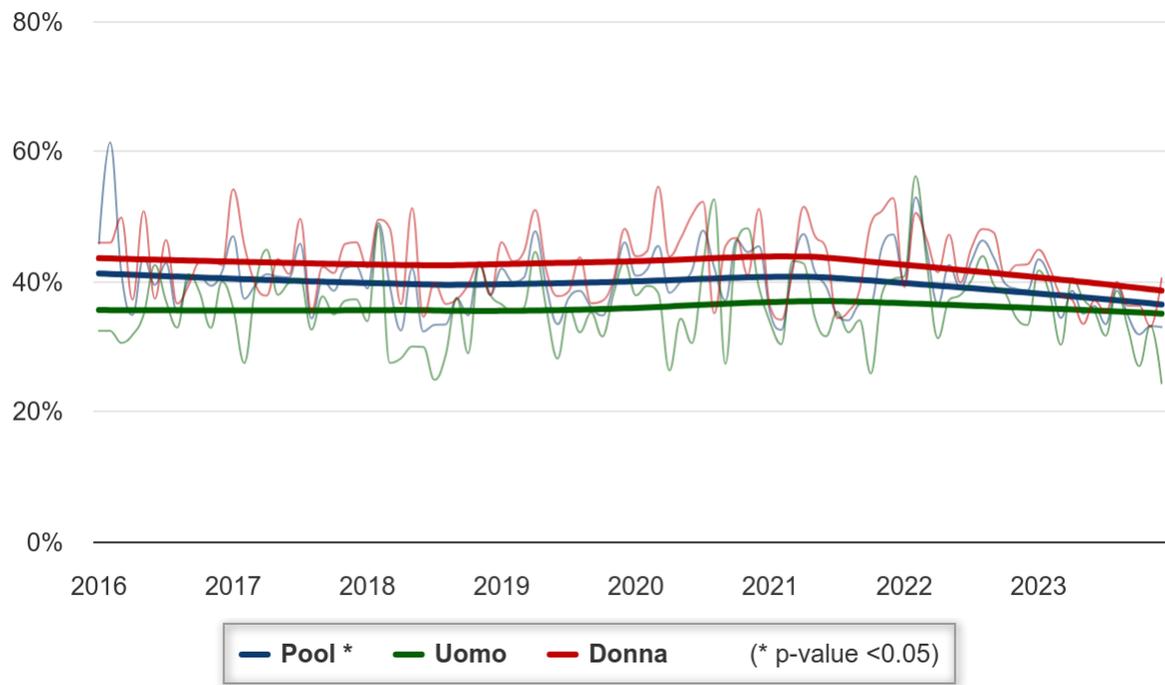
— ITALIA — Nord — Centro — Sud e Isole (\* p-value <0.05)

Sorveglianza Passi d'Argento



### Serie storica Sedentari per sesso

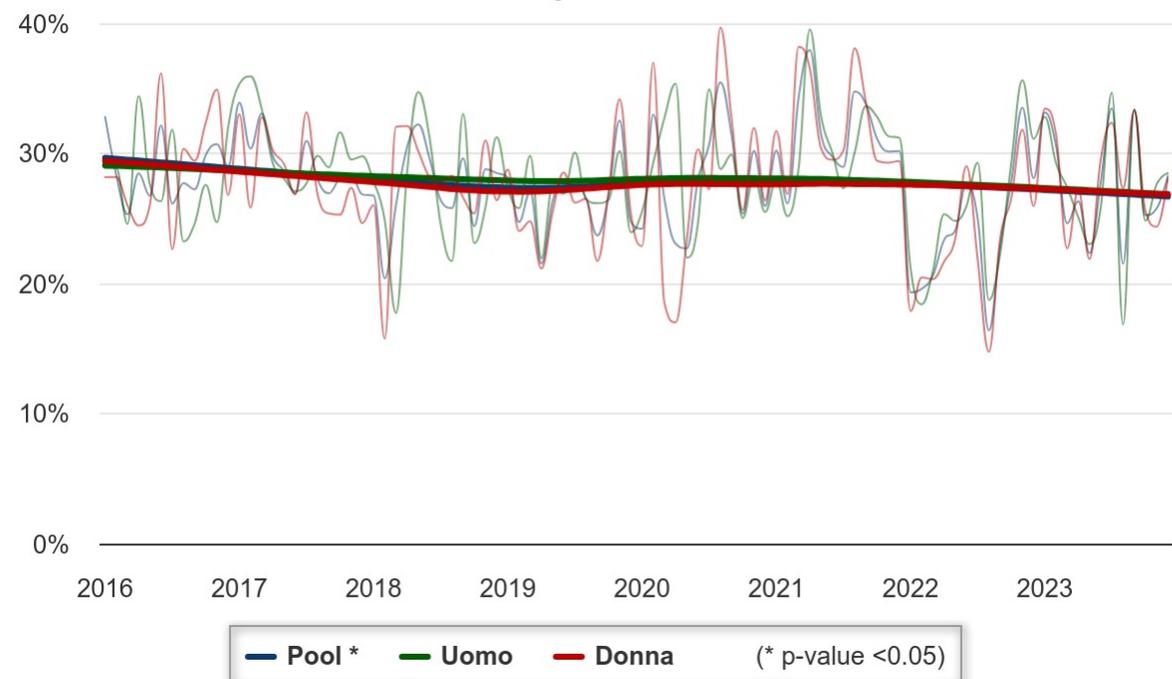
Passi d'Argento 2016 - 2023



Sorveglianza Passi d'Argento

### Serie storica Consiglio fare attività fisica per sesso

Passi d'Argento 2016 - 2023

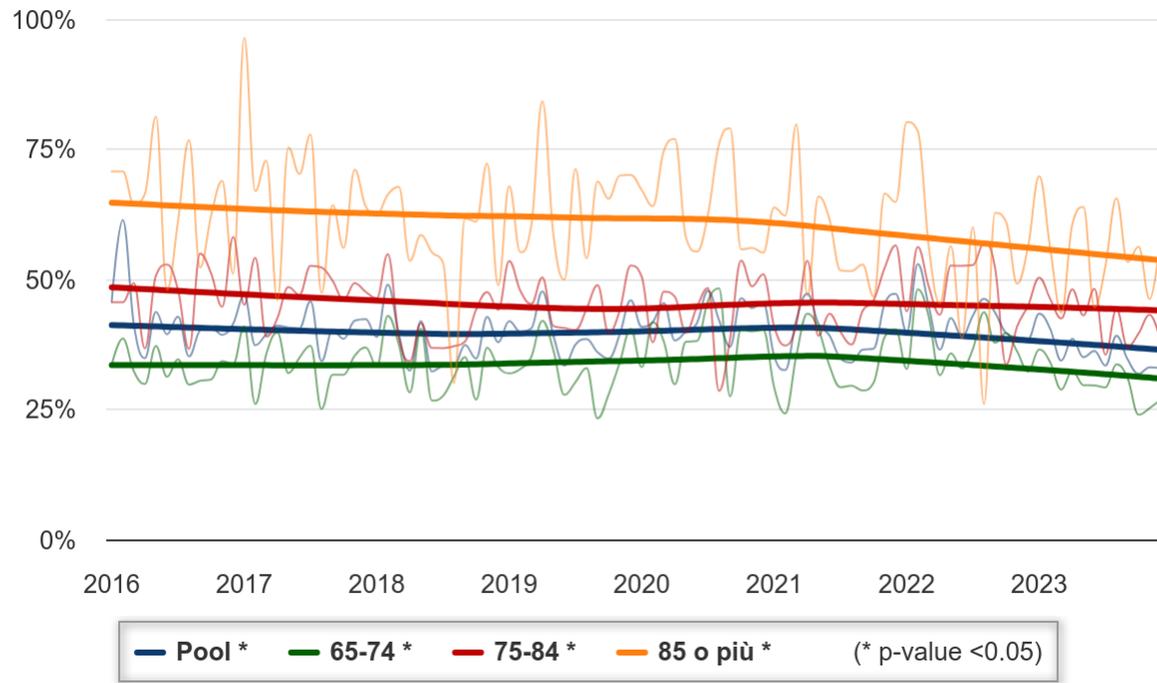


Sorveglianza Passi d'Argento



### Serie storica Sedentari per fascia di età

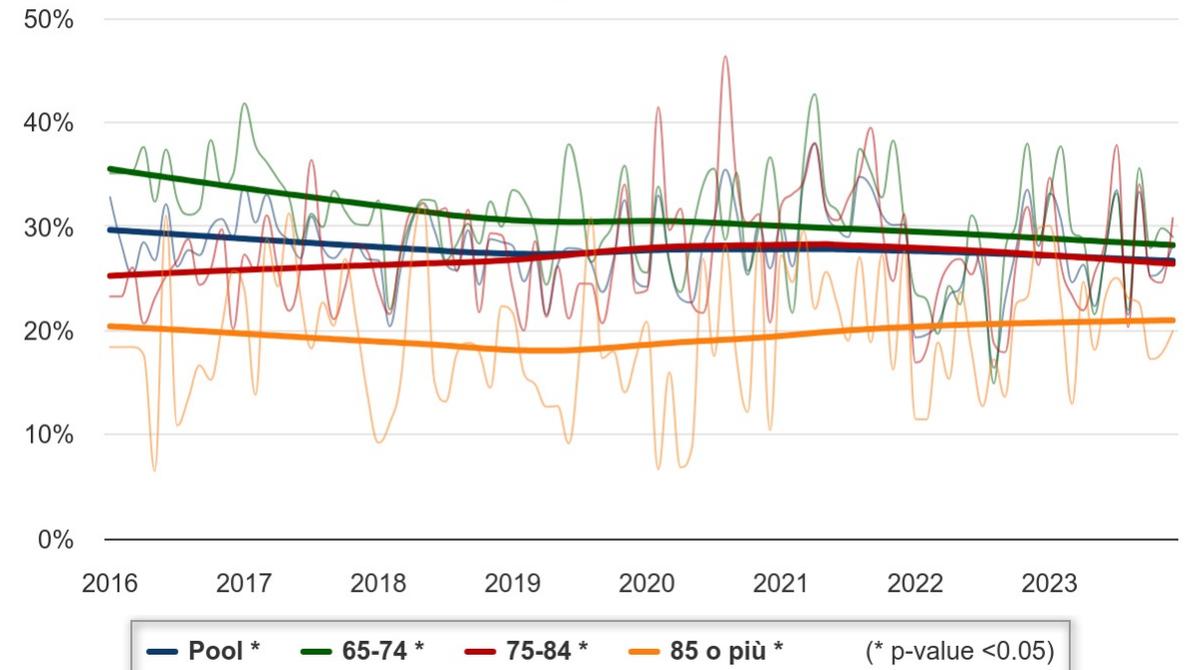
Passi d'Argento 2016 - 2023



Sorveglianza Passi d'Argento

### Serie storica Consiglio fare attività fisica per fascia di età

Passi d'Argento 2016 - 2023



Sorveglianza Passi d'Argento



### Sedentario per regione di residenza

Passi d'Argento 2021-2022

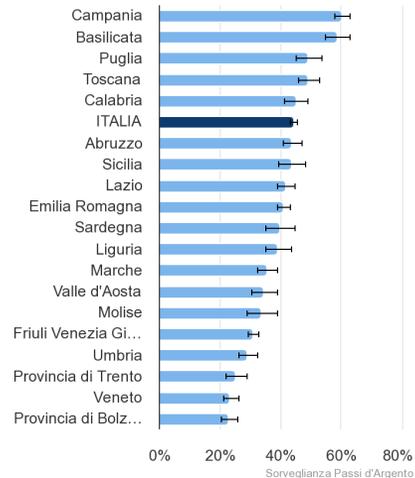


- peggiore del valore nazionale
- simile al valore nazionale
- migliore del valore nazionale

Sorveglianza Passi d'Argento

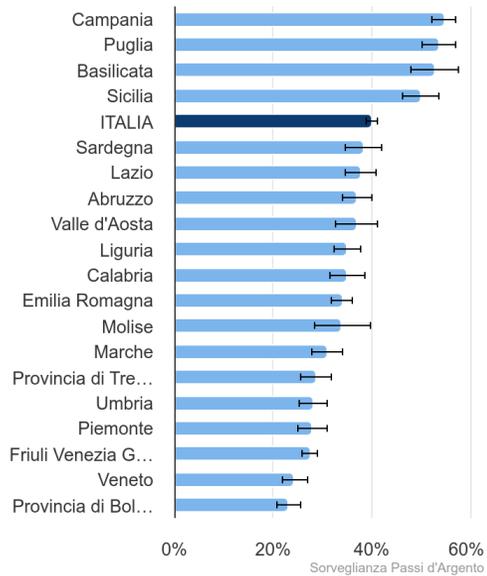
### Sedentario per regione di residenza

Passi d'Argento 2021-2022



### Sedentario per regione di residenza

Passi d'Argento 2022-2023



- peggiore del valore nazionale
- simile al valore nazionale
- migliore del valore nazionale

Sorveglianza Passi d'Argento

### Attività fisica secondo le raccomandazioni dell'OMS e il PASE

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) raccomandava prima del 2020 ad adulti e ultra 65enni di praticare almeno 150 minuti a settimana di attività fisica moderata o 75 minuti di attività intensa o combinazioni equivalenti delle due modalità, in sessioni di almeno 10 minuti per ottenere benefici cardio-respiratori. Dal 2020 le più recenti raccomandazioni non considerano il limite minimo dei 10 minuti consecutivi e il movimento fisico è considerato utile per la salute anche se praticato per brevi sessioni, con l'obiettivo di contrastare la completa sedentarietà.

continua a leggere...

### Indicatori - PASSI 2022-2023

	Attivo *	Parzialmente attivo *	Sedentario *	Consiglio fare attività fisica
Abruzzo	44.7	20.7	34.6	19.1
Basilicata	30.1	22.9	47.0	18.7
Calabria	42.9	23.5	33.6	25.3
Campania	27.1	20.9	52.1	18.9
Emilia Romagna	45.8	21.4	32.8	28.7
Friuli Venezia Giulia	48.2	26.0	25.9	31.2
Lazio	41.1	23.1	35.8	36.5
Liguria	41.6	24.9	33.5	19.8
Lombardia				
Marche	45.8	25.4	28.7	51.3
Molise	35.9	28.3	35.9	28.6
Piemonte	53.4	19.9	26.7	36.0
Provincia di Bolzano	57.5	20.7	21.8	17.6
Provincia di Trento	51.6	21.8	26.6	25.4
Puglia	30.3	19.4	50.4	12.5
Sardegna	40.7	24.0	35.3	34.3
Sicilia	26.8	25.0	48.1	30.3
Toscana				
Umbria	53.4	20.6	26.1	27.9
Valle d'Aosta	45.2	20.3	34.5	6.0
Veneto	57.5	20.9	21.7	31.7
<b>Italia</b>	<b>39.9</b>	<b>22.4</b>	<b>37.7</b>	<b>27.3</b>

- peggiore del valore nazionale
- simile al valore nazionale
- migliore del valore nazionale

\* indicatore stimato sul 72% del campione definito eleggibile al PASE (autonomi nella deambulazione e in grado di sostenere l'intervista senza ricorso all'aiuto di un familiare o persona di fiducia).



### Consumo quotidiano di 5 porzioni frutta e verdura per regione di residenza

Passi d'Argento 2022-2023



- peggiore del valore nazionale
- simile al valore nazionale
- migliore del valore nazionale

Sorveglianza Passi d'Argento

### Consumo quotidiano di 3 porzioni frutta e verdura per regione di residenza

Passi d'Argento 2022-2023

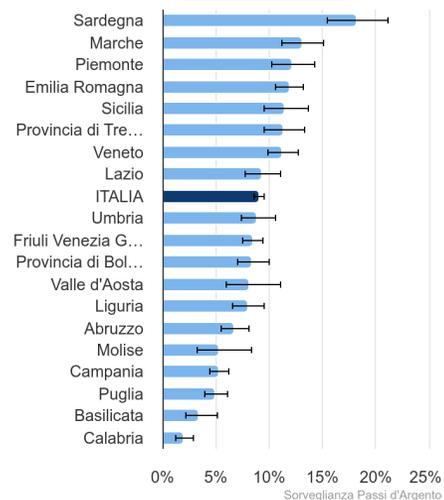


- peggiore del valore nazionale
- simile al valore nazionale
- migliore del valore nazionale

Sorveglianza Passi d'Argento

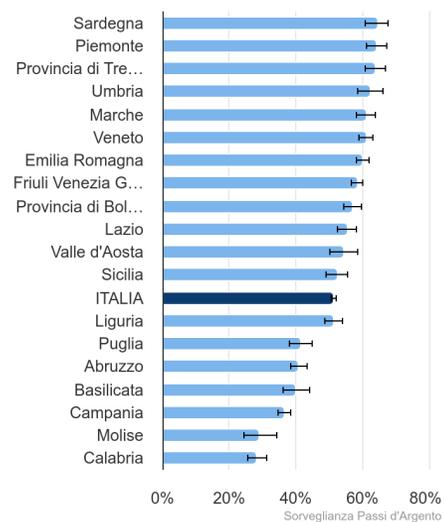
### Consumo quotidiano di 5 porzioni frutta e verdura per regione di residenza

Passi d'Argento 2022-2023



### Consumo quotidiano di 3 porzioni frutta e verdura per regione di residenza

Passi d'Argento 2022-2023



### Consumo di frutta e verdura

In Italia, nel biennio 2022-2023, il consumo medio giornaliero di frutta e verdura fra le persone ultra 65enni non ha raggiunto la quantità indicata dalle linee guida per una corretta alimentazione.

continua a leggere...

### Indicatori - Passi d'Argento 2022-2023

	Consumo quotidiano di 5 porzioni frutta	Consumo quotidiano di 3 porzioni frutta
Abruzzo	6,7	41,2
Basilicata	3,3	40,0
Calabria	2,1	27,5
Campania	5,6	37,5
Emilia Romagna	11,8	60,2
Friuli Venezia Giulia	8,4	58,3
Lazio	9,4	55,2
Liguria	7,6	50,5
Lombardia		
Marche	13,1	61,3
Molise	5,9	31,7
Piemonte	12,1	63,9
Provincia di Bolzano	8,1	56,6
Provincia di Trento	11,7	64,6
Puglia	5,5	42,5
Sardegna	19,2	64,6
Sicilia	11,9	53,4
Toscana		
Umbria	9,5	61,9
Valle d'Aosta	7,3	54,8
Veneto	11,3	59,7
<b>Italia</b>	<b>9,2</b>	<b>51,5</b>

- peggiore del valore nazionale
- simile al valore nazionale
- migliore del valore nazionale





***Grazie per l'attenzione !***



CENTRO NAZIONALE  
**PREVENZIONE DELLE MALATTIE  
E PROMOZIONE DELLA SALUTE**

